

المبادئ الأساسية لحفظ الصحة المهنية

وصف الدورة دورة تمهيدية توضح المبادئ العريضة لحفظ الصحة المهنية كأساس للتوقع والمعرفة والتقييم والتحكم بالأخطار التي يمكن مواجهتها في مكان العمل

أهداف الدورة توفير فهم عملي لحفظ الصحة المهنية للأشخاص الذين يحتاجون إلى إدارة أو مشورة فيما يخص المشاكل الصحية بمكان العمل.
توفير أساس للطلاب الذين يرغبون تولي مزيد من الدراسة المتعمقة في الموضوعات الفردية الخاصة بحفظ الصحة المهنية.
تعريف الطلاب وتحفيزهم في مجال حفظ الصحة المهنية.

نتائج التعلم.

- عند إتمام هذه الوحدات بنجاح، سيكون لدى الطالب فهم أساسي لكل من:
- قيمة حفظ الصحة المهنية ودور خبراء حفظ الصحة المهنية
- مدى الأخطار على الصحة التي يتم مواجهتها في مكان العمل.
- تقنيات التعرف على الخطر
- المصادر والطرق المحتملة للتعرض المهني
- تقييم التعرض وقياس العمليات المنطوية على ذلك
- سبل التحكم في التعرض
- إدارة برامج حفظ الصحة المهنية

صيغة الدورة دورة تدريبية يتم تدريسها على مدى أربعة أيام ونصف مع أسئلة المراجعة/ الواجب المنزلي في كل مساء
XX ساعة اختبار كتاب مفتوح

الجمهور المستهدف أخصائيو الصحة والسلامة
أخصائيو حفظ الصحة المهنية (بمن فيهم الأطباء والممرضات).
أخصائيو في مجالات مثل الصوتيات، الهندسة البشرية، العوامل البشرية، علم النفس المهني، العمل، التنظيم، السلامة الحيوية، الصوتيات، الهندسة، أو الكيمياء التحليلية الذين يودون المزيد من التقدير لكيفية تشابك دورهم مع مهن أخرى خاصة بالمشاكل الصحية في مكان العمل.

المرجع	المنطقة	الوصف:	الوقت
1	مقدمة	تعريف حفظ الصحة المهنية. تاريخ وخلفية تطوير حفظ الصحة المهنية. أهمية حفظ الصحة المهنية في يومنا هذا.	اليوم 1
2	وظائف الأعضاء البشرية	مقدمة لعلم وظائف أعضاء الجسم البشري وكيف يمكن أن تتأثر بالتعرض المهني لعوامل كيميائية وفيزيائية.	
3	أساسيات علم السموم	المفاهيم الأساسية لعلم السموم بما فيها الخطر، الجرعة، مجرى الدخول/الامتصاص، الاستقلاب، اختبار السمية. صحف بيانات مأمونية المواد كمصدر للمعلومات الخاصة بالأخطار.	
4	أمثلة على المواد/ العمليات الخطرة	توضيح لأماكن وقوع المواد/ العمليات الخطرة الشائعة وأثارها على الجسم.	
5	تقييم المخاطر الصحية	المبادئ الأساسية لتقييم المخاطر، تعريف الخطر والمخاطرة مع تنويه مختصر عن الأنظمة المتخصصة ونطاقات التحكم.	
6	قياس الملوثات المنقولة بالجو	مقدمة لقياس الغبار والغازات والأبخرة، بما في ذلك الحالات الفيزيائية للمادة، أنواع جمع العينات والوسائل التحليلية	
7	معايير حفظ الصحة وحدود التعرض المهني	نظرة عامة على المفاهيم الأساسية والتي منها حدود التعرض المهني، وحدات القياس، وزن الوقت، حسابات بسيطة/ جبرية. الإعدادات القياسية.	

8	المراقبة البيولوجية والإشراف الصحي	مقدمة لدور المراقبة البيولوجية والإشراف الصحي.	
9	الأساليب العامة للتحكم بمخاطر التعرض على الصحة	إيجاز للعناصر الأساسية داخل التدرج الهرمي لعملية التحكم.	اليوم 3
10	التهوية	المبادئ الأساسية للتهوية العامة وتهوية العادم المحلي.	
11	الأسبستوس	نظرة عامة على الأخطاء المقترنة بالأسبستوس والتحكم به في مكان العمل.	
12	الأخطار البيولوجية	نظرة عامة على الأخطار البيولوجية الأساسية وأثارها على البشر.	
13	الضوضاء	نظرة عامة على العناصر الفيزيائية للصوت ووحدات القياس، أساسيات فسيولوجية الأذن وأثار الضوضاء.	اليوم 4
14	الاهتزاز	نظرة عامة على العناصر الفيزيائية للاهتزاز وأثاره الصحية على الجسم بأكمله وداخلياً.	
15	البيئة الحرارية	مقدمة للاستجابات البشرية للبيئة الحرارية وطرق تقييمها.	
16	الإضاءة والإشعاع الضوئي غير المؤين	تمهيد للمجال الكهرومغناطيسي والحزم المتنوعة للإشعاع الغير مؤين، مع التركيز على الضوء المرئي. أثار الضوء وتقييمه في مكان العمل.	
17	الإشعاع المؤين	مقدمة للآثار الصحية للإشعاع المؤين، تقييم التعرض وتقنيات التحكم ودور الأخصائيين حيال الأشخاص الذين يتعاملون مع هذه الإشعاعات.	
18	مقدمة لعلم الهندسة البشرية	مقدمة للإصابات العظمية - العضلية، الهندسة البشرية ودور علماء الهندسة البشرية.	
19	معدات شاشات العرض	نظرة عامة على الأخطار المقترنة باستخدام معدات شاشات العرض وكيف يجب إدارتها.	اليوم 5
20	العوامل البشرية	أهمية العوامل البشرية ودورها في تقييم المخاطر والتحكم بها. السلوك والثقافة.	
21	إدارة التوتر	مقدمة عن التوتر في مكان العمل وكيفية إدارته.	
22	وظائف بحفظ الصحة المهنية	نظرة عامة على المؤهلات والوظائف في قطاع حفظ الصحة المهنية.	