



HEALTHIER WORKPLACES | A HEALTHIER WORLD

Guía de Reapertura para **Centros de Cuidado Infantil**

Guía de Orientación

[aiha.org](https://www.aiha.org)

Visión General

La capacidad de las guarderías y centros de cuidado infantil para proporcionar a los padres, tutores y familias los servicios de cuidado infantil se ha visto afectada por la pandemia del COVID-19. En algunas áreas, los gobiernos estatales y federales han considerado a los centros de cuidado infantil como “esenciales” y han continuado proporcionando estos servicios (particularmente para atención médica y otros esenciales). Otros han sido vistos como “no-esenciales” y sus empleados han estado sin trabajar durante las órdenes de quédese en casa y suspensión de actividades. Este documento está destinado a proporcionar orientación para una variedad de programas de cuidado infantil, que incluye programas de en la casa, centros privados de cuidado infantil, programas de jardín de infantes (pre-k), programas Head Start and Early Head Start, centros de cuidado infantil operados por municipios o aquellos que se asocian con instalaciones de atención médica para los niños de los trabajadores esenciales (e.g., primeros auxilios, trabajadores de la salud, trabajadores del tránsito u otras industrias esenciales donde los padres no pueden quedarse en casa). La reapertura y mantenimiento de los centros de cuidado infantil después de un cierre requiere varias consideraciones.

Existe evidencia que sugiere que el virus SARS-CoV-2, que causa el COVID-19 puede propagarse principalmente a través de gotitas respiratorias a corta distancia. Es poco probable que se transmita por el aire por exposición a microgotas respiratorias en aerosol a larga distancia. Sin embargo, hay evidencia que este último modo de transmisión es posible, particularmente en espacios interiores llenos de gente. Las personas también pueden infectarse tocando superficies contaminadas. Se ha demostrado que el virus puede sobrevivir en aerosoles por horas y en las superficies por días. La infección puede ocurrir a través de la exposición de los ojos,

nariz y boca. Hay una fuerte evidencia que las personas pueden propagar el virus siendo presintomáticas o asintomáticas.

Con la eliminación de las restricciones y el retorno al trabajo de los padres, tutores y familias, tanto los cuidadores como los padres se enfrentan a preguntas difíciles:

- ¿Cómo podemos proteger la salud y seguridad de los niños y familias que participan y de los empleados?
- ¿Cómo les aseguramos a los padres, tutores y familias que estamos haciendo todo lo que podemos para prevenir la propagación del COVID-19?
- ¿Qué hacemos si un contacto del niño o del trabajador del centro de cuidado infantil ha dado positivo a una prueba o tiene un posible caso de COVID-19?
- ¿Cómo manejamos la limpieza y desinfección de superficies de alto contacto, tales como juguetes, libros y animales de peluche durante el día?
- ¿Cuáles son las mejores prácticas para dejar y recoger a los niños?

El propósito de este documento es proporcionar una guía clara y viable para una operación segura de las instalaciones de cuidado infantil a través de la prevención, detección temprana y control del COVID-19.

¿Qué debe hacer un Empleador para protegerse a sí mismo y a los niños y familias que van a una instalación de cuidado infantil?

Los empleadores deben monitorear continuamente las guías globales de orientación de la Organización Mundial de la Salud (OMS), las federales del CDC y de la Administración de Seguridad y Salud Ocupacional (OSHA), las estatales y locales, para actualizaciones y cambios en las recomendaciones, las estrategias



HEALTHIER WORKPLACES | A HEALTHIER WORLD

AIHA | 3141 Fairview Park Dr., Suite 777 | Falls Church, VA 22042 | aiha.org

para limpieza y desinfección, y otras mejores prácticas de gestión. Ellos deben buscar orientación de los líderes regionales, nacionales e internacionales relacionadas con políticas de salud y mejores prácticas. Los empleadores deben considerar formar un equipo con conocimiento adecuado para monitorear, evaluar e implementar nuevas estrategias tan pronto estén disponibles.

Adicionalmente, los empleadores deben considerar las siguientes estrategias para reducir el riesgo de la transmisión del COVID-19 con relación a las estrategias de distanciamiento físico, dejar y recoger a los niños, prácticas mejoradas de limpieza y desinfección, baños, preparación de alimentos, bienestar de los empleados y de los niños, capacitación, manejo de desechos y lavandería, así como comunicación de riesgos.

Debido a la gran variedad de instalaciones de cuidado infantil (e.g., funciones, tamaño, distribución física) puede que no sea posible implementar todas las siguientes recomendaciones; sin embargo, al abordar el problema desde múltiples ángulos y con múltiples niveles puede ayudar para reducir los riesgos a la salud. La capacitación de los empleados será importante.

Estrategias para el Distanciamiento Físico y Contacto del Cuidador con el Niño

- De ser posible, las clases de los niños deben incluir el mismo grupo cada día. Limite la mezcla de niños (e.g., escalone las actividades al aire libre, en el patio de recreo, mantenga grupos separados para actividades grupales tales como arte, música y los ejercicios). Considere la posibilidad de alterar o suspender las actividades grupales que puedan promover la transmisión de la enfermedad.
- Considere suspender o limitar a “esencial” la participación de voluntaria de padres, u otros visitantes en el centro.
- En la medida de lo posible, mantenga cada grupo de niños en habitaciones separadas.
- De ser factible, los mismos cuidadores de niños deben permanecer con el mismo grupo cada día.
- Cancele o posponga eventos especiales como festivales, eventos festivos o presentaciones especiales.
- De ser posible, haga arreglos para que los trabajadores administrativos trabajen desde su casa.
- Promueva que los empleados no de demoren ni socialicen en las áreas comunes.
- Es importante consolar a los niños y bebés pequeños que lloran, están tristes y/o ansiosos, lo que puede implicar un contacto cercano con los cuidadores infantiles. En la medida de lo posible, cuando se esté en contacto cercano con un niño, los cuidadores pueden protegerse usando una ropa grande de botones que pueda quitarse fácilmente, una camisa de manga larga y usar el pelo largo fuera del cuello de la camisa.

Dejar y recoger a los niños

- Considere cambiar la ubicación de las áreas de dejar y recoger y escalonar las entradas y salidas o establecer otros protocolos para limitar el contacto directo con los padres, tutores, cuidadores, tanto como sea posible.
 - De ser posible, los cuidadores deben saludar a los niños afuera tan pronto lleguen y luego caminar o llevar a los niños a sus aulas. Todos los empleados encargados del recojo deben caminar o llevar a los niños a sus carros o donde el cuidador que está fuera del edificio.
 - Los bebés deben transportarse en sus asientos de seguridad.
- Programe con anticipación las horas de recojo y entrega tanto de los empleados como de las familias.
 - Cuando sea posible, promueva a que el mismo padre o persona designada deje y recoja al niño.



HEALTHIER WORKPLACES | A HEALTHIER WORLD

AIHA | 3141 Fairview Park Dr., Suite 777 | Falls Church, VA 22042 | aiha.org

- De ser posible, los asientos de los niños y los cochecitos deben quedarse con el cuidador y no deben permanecer en la instalación de cuidado infantil.
 - Regule el uso de las áreas comunes con señalización clara (incluyendo una máxima capacidad) y las medidas de distanciamiento físico de acuerdo con las guías y normas de salud pública.
 - Considere marcar en el piso los incrementos de 6 pies de modo que los empleados y las familias puedan mantener el distanciamiento adecuado en la estación de registro.
 - Considere proporcionar hojas infográficas o colocar señalización como un recordatorio visual del protocolo adecuado.
 - Proporcione desinfectante de manos a base de alcohol, que contenga por lo menos 60% de alcohol o 70% de alcohol isopropílico cerca de la estación de registro, si no hay un lavamanos fácilmente accesible.
 - Durante la entrega y recojo, los empleados y los padres, tutores, y cuidadores deben usar, si es posible, una cubierta facial de tela reusable o desechable, de acuerdo con los requerimientos local, estatales y federales.
 - Los bebés y niños menores de dos años, NO deben usar cubiertas faciales debido al peligro de asfixia.
 - El CDC recomienda que todas las personas de 2 a más años de edad usen una cubierta facial de tela reusable o desechable en lugares públicos y cuando estén cerca de personas que no viven en su casa, especialmente cuando otras medidas de distanciamiento físico son difíciles de mantener.
 - Si sus empleados no tienen experiencia en el uso de Equipo de Protección Personal (EPP), el [CDC ha recomendado secuencias para ponerse y quitarse el EPP](#).
 - Los empleados y los niños deben lavarse las manos tan pronto como sean admitidos en la instalación y al dejarla.
 - Promueva a que los empleados y familias ara no se demoren o socialicen en las áreas de registro.
 - Desaliente el apretón de manos.
- Prácticas Mejoradas de Limpieza y Desinfección y Ventilación**
- Seleccione los desinfectantes adecuados – considerando su efectividad y seguridad
 - La Agencia de Protección Ambiental de los Estados Unidos ha desarrollado una [lista de productos](#) que cumplen con los criterios de la EPA para su uso contra el SARS-CoV-2.
 - No mezcle diferentes químicos registrados por la EPA. La combinación puede ser tóxica por inhalación. Sea especialmente cuidadoso cuando use cualquier producto que contenga amonio, hipoclorito de sodio (lejía) o peróxido de hidrógeno.
 - Revise las etiquetas de los productos y las Hojas de Datos de Seguridad (SDS por sus siglas en inglés Safety Data Sheets) y siga las especificaciones del fabricante para limpieza y desinfección.
 - Considere consultar a un profesional de Seguridad y Salud Ocupacional y Ambiental (OEHS) o un experto en Higiene Industrial. Si se requiere de asesoría adicional, AIHA tiene una [lista de consultores](#) calificados.
 - Establezca una rutina de desinfección.
 - Asegúrese que los protocolos de desinfección siguen las instrucciones del producto para su aplicación y tiempo de contacto. Todos los artículos deben estar bien secos después de la limpieza.
 - Use toallitas o pañuelos desechables cuando estén disponibles. Si no están disponibles, asegúrese que los pañuelos reusables se mantienen, manipulan y limpian siguiendo las instrucciones del producto.



HEALTHIER WORKPLACES | A HEALTHIER WORLD

AIHA | 3141 Fairview Park Dr., Suite 777 | Falls Church, VA 22042 | aiha.org

- Considere desarrollar un procedimiento estándar de operación, una lista de verificación/cotejo, o un sistema de auditoría para capacitar consistentemente a los empleados sobre prácticas mejoradas de limpieza y desinfección o para monitorear cuándo y cómo se realiza la limpieza y desinfección. Note que esto puede ser un requerimiento en algunos estados o jurisdicciones locales.
- Todos los materiales de limpieza deben guardarse en forma segura y lejos del alcance de los niños.
- Desinfecte todas las superficies y los equipos que se tocan frecuentemente (e.g., juguetes, juegos, cubículos) y eduque a los empleados acerca del tratamiento de las superficies comunes de alto contacto (e.g., manijas, plumas/grifos, interruptores de luz, etc.)
 - Se deben dejar secar completamente todos los artículos.
- Tenga una rutina normal de limpieza de las áreas comunes, como áreas de juego en escuelas y parques.
 - No rocíe desinfectante en las áreas de juego en el exterior – no es un uso eficiente de los materiales y no está probado que reduzca el riesgo del COVID-19 para el público.
 - Las superficies de alto contacto hechas de plástico o metal, tales como barras de apoyo y barandas, se deben limpiar y desinfectar rutinariamente.
 - No se recomienda la limpieza y desinfección de superficies de madera (estructuras de juego, bancas, mesas) o cubiertas de suelo (mulch, arena).
- No desinfecte aceras y carreteras.
 - La propagación del COVID-19 a partir de estas superficies es muy baja y la desinfección no es efectiva.
- Desarrolle estrategias para minimizar el contacto con superficies de contacto común, y lávese las manos o use desinfectante de manos antes y después de tocar las superficies de alto contacto.
- Se deben limpiar y desinfectar las áreas comunes (e.g., hall, estación de registro) antes y después que los niños lleguen y después que salgan.
 - Desinfecte todas las superficies y equipo que se toca frecuentemente (e.g., tabletas de registro de entrada y salida).
 - Los asientos, puertas, baños, áreas comunes etc., deben ser desinfectadas al final de cada día.
- Los juguetes que pueden llevarse a la boca deben ser limpiados y desinfectados frecuentemente y antes que sean compartidos con otro niño. Separe los juguetes que requieren de desinfección: lavar con agua jabonosa es el método ideal para su limpieza. Los juguetes que no pueden limpiarse o desinfectarse no deben ser usados. Rote los juguetes o juegos a través del día para desinfección.
- No comparta juguetes entre grupos de niños, a no ser que hayan sido lavados y desinfectados.
- Los libros y otros materiales de los niños hechos de papel no se consideren de alto riesgo para la transmisión y no requieren de limpieza o desinfección adicional.
- Consulte la [Guía CFOC](#) del CDC para normas nacionales de limpieza, desinfección de instalaciones educativas para niños.
- Proporcione ventilación natural abriendo las ventanas y puertas cuando sea posible para incrementar el flujo de aire. Si las ventanas y puertas no pueden permanecer abiertas, proporcione buena calidad del aire en interiores:
 - Mantenga los sistemas operativos de ventilación manteniendo un confort térmico y maximice el aire del exterior basado en el diseño del sistema.
 - Mantenga la humedad relativa entre 40 y 60%.



HEALTHIER WORKPLACES | A HEALTHIER WORLD

AIHA | 3141 Fairview Park Dr., Suite 777 | Falls Church, VA 22042 | aiha.org

- Limite el uso de ventiladores portátiles de pedestal o de techo.
- Si requiere de asistencia en asuntos de sistemas de ventilación, consulte un profesional del área y vea las actualizaciones de la Sociedad Americana de Ingenieros de Calefacción, Refrigeración y Aire Acondicionado (ASHRAE por sus siglas en inglés) [Recursos para prepararse para el COVID-19 \(Coronavirus\)](#) para mayor información.
- Los profesionales de AIHA que ejercen en las áreas de Higiene Industrial y de las Ciencias de Seguridad y Salud Ocupacional y Ambiental están también muy bien versados en ventilación por dilución general. AIHA tiene una [lista de consultores](#) calificados.
- Considere usar unidades de filtración portátiles de HEPA.
- Si se usan ventiladores de pedestal o de techo, tome medidas para minimizar el aire que sopla directamente de una persona hacia otra. Si los ventiladores están desactivados o han sido removidos, los empleadores deben estar atentos a los pasos para prevenir los peligros del estrés de calor.

Cambio de pañales

- Capacite a los empleados en los procedimientos para el cambio de pañales y rutinas de desinfección.
 - Considere proporcionar hojas infográficas o colocar señalización como un recordatorio visual del protocolo apropiado.
- Cuando cambien pañales, los empleados deben seguir las buenas prácticas de higiene, que incluyen el lavado de manos (del cuidador y del niño), retirar la basura sucia, lavado de partes que entraron en contacto con las secreciones del niño, y limpieza y desinfección de la estación de cambio de pañales con un desinfectante o una solución de lejía sin olor.

- Si es posible, los niños pequeños, los bebés y los empleados deben tener múltiples mudas de ropa en el centro de cuidado infantil.
 - Guarde la ropa de cada niño separadamente.
 - Cambie la ropa del niño o del empleado si tiene secreciones.
 - Los empleados se deben cambiar la ropa si tiene secreciones de cualquier niño.
 - Las ropas contaminadas deben ser colocadas en una bolsa plástica hasta que puedan lavarse o lavarse inmediatamente en una lavadora.

Siesta

- Las cunas, catres y colchonetas de los niños, así como su ropa de cama debe ser etiquetada para cada niño y guardada por separado.
- Use ropa de cama que pueda ser lavada a una temperatura alta. Lave la ropa de cama semanalmente, como mínimo, lo que suceda primero.
- Los tapetes o cunas deben estar lo más espaciados posible, a una distancia mínima de 6 pies de separación.
- Si es posible, acomode a los niños de cabeza a los pies para reducir el potencial de propagación del virus.
- Limpie y desinfecte las almohadas para la siesta o las cunas diariamente.

Baños **(NOTA: Consulte la guía complementaria sobre uso de secadores de aire)**

- Coloque señalización limitando el número de personas en los baños para permitir el distanciamiento físico y para recordar a los empleados y a los niños de lavarse las manos antes y después de usar el baño.
- Minimice los puntos de contacto a la entrada y salida de los baños, si es posible.
- Si la puerta no puede abrirse sin tocar la manija, proporcione papel toalla y un recipiente de basura



HEALTHIER WORKPLACES | A HEALTHIER WORLD

AIHA | 3141 Fairview Park Dr., Suite 777 | Falls Church, VA 22042 | aiha.org

- cerca a la puerta de modo que el papel toalla se pueda usar al tocar la manija y luego desecharlo.
- Considere controlar el acceso a los baños con una llave para poder vigilar mejor las medidas de desinfección. Si se usa una llave, considere desinfectarla después de cada uso.
 - Si es posible, las puertas de los baños con compartimientos múltiples deben poder abrirse y cerrarse sin tocar las manijas.
 - Coloque señalización indicando que las tapas de los inodoros (si las hay) deben cerrarse antes y después de la descarga.
 - Use plumas/grifos dispensadores de toallas y de jabón y recipientes de basura no táctiles, cuando sea posible.
 - El jabón de manos debe estar disponible para su uso por los usuarios.
 - Proporcione papel toalla y secadores de aire en los baños.¹
 - La OMS y el CDC afirman actualmente que las manos pueden secarse usando un papel toalla o secador de aire.
 - Debido a la incertidumbre actual acerca de la transmisión SARS-CoV-2, se debe tener un cuidado especial cuando use secadores de aire o papel toalla.
 - No se aconseja el uso de secadores de aire táctiles o de empuje debido a la posible contaminación de la superficie. Si se usan secadores de aire, considere dispositivos no táctiles.
 - Las empresas y los empleadores deben trabajar junto con los profesionales de los sistemas de ventilación para asegurar que los baños están bien ventilados, y si se usa filtración, que se sigan las prácticas de una filtración adecuada.
 - Duplique la frecuencia y los esfuerzos para mantener los baños limpios y debidamente desinfectados y mantenga un registro de prácticas sanitarias laborales.
- Preparación de Alimentos y Alimentación**
- En particular, de acuerdo con la Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos (FDA) y el CDC, no existe actualmente evidencia que respalde la transmisión del SARS-CoV-2 asociado a los alimentos. Los requerimientos actuales de seguridad alimentaria son ya muy estrictos y reducen la probabilidad de enfermedades transmitidas por los alimentos. Se pueden tomar medidas adicionales para reducir el riesgo de transmisión del SARS-CoV-2 al tocar las superficies o por el contagio de persona a persona a través de microgotas respiratorias.
 - Las áreas y equipos de la cocina deben limpiarse y desinfectarse diariamente (como mínimo); después de la limpieza los cubiertos y vajilla deben guardarse para prevenir la contaminación.
 - El exterior de los lavavajillas debe limpiarse el inicio y al final de cada turno.
 - Todos los cubiertos y vajillas deben limpiarse en el lavavajillas, si hay uno disponible.
 - Los cubiertos deben guardarse de manera que los cubiertos adyacentes no puedan tocarse fácilmente cuando una persona trata de retirar una pieza.
 - Si los cubiertos y los platos no pueden ser guardados limpios y tapados, se recomienda usar los desechables.
 - Las plumas/grifos de agua o bebidas que requieran de operación manual, deben desinfectarse durante el día.

¹NOTA CAMBIO EN LA VERSIÓN: En la versión 1 de esta Guía de Orientación, en la sección titulada “Baños” se afirma que debe desconectarse o colocar cinta adhesiva para cerrar el secador de aire. (NOTA: [Consulte la guía complementaria sobre uso de secadores de aire](#))



HEALTHIER WORKPLACES | A HEALTHIER WORLD

AIHA | 3141 Fairview Park Dr., Suite 777 | Falls Church, VA 22042 | aiha.org

- No se deben usar las máquinas de hielo que requieran una cuchara de mano ya que es difícil controlar una potencial contaminación en este caso.
- Cuando se preparen los alimentos para los niños, los cuidadores deben lavarse primero las manos y luego usar guantes desechables aptos para alimentos. El servicio de alimentación y preparación de comida debe seguir las guías de la FDA.
- Todos los niños, incluidos los bebés, deben lavarse las manos antes y después de comer. Los cuidadores en las guarderías que ayudan a los niños para lavarse las manos deben lavarse sus manos antes de ayudar a los niños.
- Si se usa regularmente una cafetería o comedor común, sirva mejor las comidas en las aulas. Evite el uso de utensilios de servir compartidos. Para refrigerios y comidas proporcionadas por el centro, se deben preparar bolsas o cajas pre-empaquetadas para cada niño, en vez de “buffet” u otra forma de comida de estilo familiar
- Antes de las horas de refrigerio o comida, se debe limpiar y desinfectar las mesas con un [Desinfectante doméstico registrado por la EPA](#) aprobado para su uso contra el virus que causa el COVID-19. Se puede usar también un blanqueador diluido (hipoclorito de sodio) (5 cucharadas por galón de agua y 4 cucharaditas de blanqueador por cuarto de agua para superficies adecuadas de acuerdo con el CDD, siguiendo las guías del fabricante para su uso y asegurando una adecuada ventilación.
- Los niños no deben compartir utensilios, comida, refrigerios o bebidas.
- Para los niños más pequeños que requieren ayuda para comer, los cuidadores deben lavarse las manos y usar guantes desechables. Estos guantes deben retirarse y desecharlos en la basura inmediatamente después de la alimentación, seguido de otra lavada de manos.
- Se recomienda que cada noche se solicite a los padres que se lleven a casa y laven bien con agua jabonosa caliente o en el lavavajillas todos los baberos, biberones, tapas de biberones y recipientes de comida y cualquier otro artículo de alimentación que traigan de casa. Durante el día, los biberones usados vacíos y otros artículos de alimentación que traigan de casa deben ser guardados en el cubículo o compartimiento de cada niño, fuera del alcance de los niños.
- Los cuidadores deben lavarse las manos después de manipular los biberones, vasos y recipientes de comida de los niños.

Bienestar de los Empleados y de los Niños

- Se debe explicar a los empleados, antes de reabrir y nuevamente apenas se reanuden las operaciones, sobre los controles de salud y los requerimientos de informar sobre las personas contagiadas con el COVID-19.
- Comunique a los empleados y a las familias la importancia de estar vigilantes a los síntomas y mantenerse en contacto con la gerencia del centro si se empiezan a sentir enfermos.
- Revise su programa de licencias o licencias por enfermedad para permitir tiempo libre y seguir todas las políticas de RRHH and los requerimientos regulatorios de HIPAA/otros.
- Los padres, cuidadores y tutores deben informar al centro si ellos o el niño ha sido diagnosticado con COVID-19 o ha estado en contacto con alguien diagnosticado con este virus.
- Lleve a cabo controles de temperatura y de bienestar de los empleados antes de cada turno (**NOTA: asegúrese de cumplir con los estándares de privacidad para el acceso a los registros médicos de exposición de los empleados de OSHA.**)
 - Los controles de temperatura pueden incluir métodos manuales (use termómetros infrarrojos sin contacto) o cámara térmica que cumplan con las



HEALTHIER WORKPLACES | A HEALTHIER WORLD

AIHA | 3141 Fairview Park Dr., Suite 777 | Falls Church, VA 22042 | aiha.org

[Recomendaciones de la FDA](#). Se puede encontrar información adicional/guía sobre controles en el [Sitio web del CDC](#).

- Designe a un empleado para gestionar y conducir el control de temperatura siguiendo las guías del CDC que se encuentran en el enlace arriba mencionado. Si esto no es posible, los empleados se pueden autocontrolar su temperatura.
- El control debe hacerse de modo tal que se respete la privacidad de los empleados.
- Haga una inspección visual de otras señales de enfermedad (e.g., mejillas enrojecidas, respiración rápida o difícil sin haber realizado actividad física reciente, fatiga, irritabilidad extrema, tos).
- Los empleados con fiebre de 100.4° F (38° C) o más, o con otras señales de enfermedad, no deben ser admitidos en la instalación.
- Tenga un plan si alguien se enferma.
- En la [Guía Complementaria del CDC para Programas de Cuidado Infantil que permanecen abiertos](#) se puede encontrar opciones para el control de salud diario de los niños y en la sección de [Preguntas Frecuentes de las Empresas en el sitio web del CDC](#), hay también opciones para controles de salud del personal.
- Los empleadores pueden considerar incorporar un cuestionario sobre el bienestar con preguntas como:
 - ¿Ha estado usted o una persona con la cual ha estado en contacto, diagnosticada con COVID-19 en los últimos 14 días? (contacto cercano es 6 pies o menos por más de 10 minutos)
 - ¿Ha tenido síntomas de resfrío o gripe en las últimas 72 horas (que incluya fiebre, falta de respiración, tos, dolor de garganta, dificultad respiratoria, náuseas, vómitos y diarrea)?
 - ¿Ha viajado a un destino internacional o doméstico con alta incidencia de COVID-19, “destino caliente” en los últimos 14 días?
- Hay varios ejemplos disponibles de cuestionarios sobre bienestar (Ver Fuentes abajo).
- Solicite a los empleados que tengan síntomas o señales (i.e., fiebre, tos o falta de respiración) o que tengan un familiar en casa enfermo con COVID-19 que notifique a su supervisor y permanezca en casa.
- Los empleados que están enfermos deben seguir las recomendaciones del CDC. Los empleados no deben retornar al trabajo hasta que se cumplan los criterios para suspender el aislamiento en consulta con los proveedores de salud y los departamentos de salud estatales y locales. Considere desistir de cumplir con los requerimientos de documentación médica durante la pandemia, ya que el CDC ha aconsejado a las personas con una enfermedad leve de NO acudir a un consultorio médico o sala de emergencia.
- Si un empleado está enfermo o da positivo a una prueba de COVID-19, debe informar al empleador sobre estos resultados. En caso de haber dado positivo a una prueba del COVID-19, el empleado debe permanecer en casa hasta que su médico lo autorice para retornar al trabajo siguiendo lo recomendado por el CDC en [Suspensión del Aislamiento para Personas con COVID-19 que no están en una instalación médica](#).
- Si un empleado da positivo a las pruebas:
 - Siga las recomendaciones federales, estatales y locales para informar y comunicar, sin dejar de cumplir con las regulaciones y guías pertinentes para la protección de información médica privada, tales como la confidencialidad requerida por Legislación para Americanos con Discapacidad (ADA). Vea lo que dice OSHA para orientación de como informar sobre exposiciones al COVID-19.



HEALTHIER WORKPLACES | A HEALTHIER WORLD

AIHA | 3141 Fairview Park Dr., Suite 777 | Falls Church, VA 22042 | aiha.org

- Involucre a RRHH inmediatamente y haga cumplir todas las leyes y regulaciones de RRHH aplicables.
- El empleado debe ser aislado del área en la que está actualmente y retirado del lugar de trabajo por un mínimo de 14 días.
- Cualquier individuo que tenga un “contacto cercano” (aproximadamente 6 pies) con el empleado enfermo debe ser aislado del lugar de trabajo por 14 días; y todos los otros empleados deben seguir cumpliendo con las reglas del distanciamiento físico. Comunique y refuerce con los empleados, manteniendo los requerimientos de PII e HIPAA, que ellos pueden haber estado expuestos y que deben controlar de cerca su salud, temperatura y los síntomas actuales ya identificados por el CDC. El rastreo de contactos y el intercambio de información debe ser bajo la orientación de Recursos Humanos debido a los requisitos de privacidad de HIPAA, ADA, y EEOC. Consulte [“Preguntas Frecuentes de las Empresas sobre Enfermedad del Coronavirus 2019 \(COVID-19\)”](#) del CDC.
- Una mejor limpieza y desinfección debe ser realizada de inmediato por personal capacitado, el que debe usar cubiertas faciales y guantes, desechar los guantes después de su uso, y lavarse la cara y las manos cuando terminen. Las superficies visiblemente sucias deben limpiarse usando un detergente o jabón y agua ANTES de la desinfección.
- Para la desinfección use solo desinfectantes registrados por la EPA en la [Lista-N](#).
- Mantenga a los empleados o niños enfermos separados de los empleados o niños sanos hasta que puedan retornar a casa. Se debe recoger a los niños enfermos lo más pronto posible.
- Alterne los turnos de los proveedores, las horas de inicio y de los refrigerios (de ser posible).
- Solicite a los empleados considerar lo siguiente, si usan un transporte público para venir al trabajo:
 - Use otras formas de transporte, si es posible.
 - Si usa transporte público, mantenga el distanciamiento físico y use una cubierta facial de tela reusable o desechable.
 - Cambie la hora del transporte para horas menos congestionadas, de ser posible.
 - Lávese las manos lo más pronto posible después del transporte.
- Proporcione a los empleados tiempo y acceso adecuado para jabón, agua limpia y uso único de papel toalla para el lavado de manos.
 - Recuerde a los empleados de [lavarse las manos](#) frecuentemente con agua y jabón por lo menos 20 segundos. Si no hay agua y jabón disponible, deben usar desinfectante en base a alcohol que contenga por lo menos 60% de etanol o 70% de alcohol isopropílico. Sin embargo, cualquier uso de desinfectantes a base de alcohol, debe seguir las normas locales y estatales para las instalaciones de cuidado infantil.
 - Asegúrese que haya un suministro adecuado de (e.g., jabón, papel toalla, desinfectante de manos, pañuelos de papel) para apoyar las prácticas de higiene saludables.
- [Coloque letreros y recordatorios](#) en las entradas y lugares estratégicos, proporcionando instrucciones acerca de la higiene de las manos, higiene respiratoria, y la etiqueta para toser. Esto debe incluir letreros para personas que no hablan inglés, si es necesario.
- Use recipientes no táctiles para desechos, cuando sea posible.
- Recuerde a los empleados evitar tocarse los ojos, nariz y boca con las manos sin lavar.
- Recuerde a los empleados que, si alguien tose o estornuda, debe cubrirse la boca y nariz con un pañue-



HEALTHIER WORKPLACES | A HEALTHIER WORLD

AIHA | 3141 Fairview Park Dr., Suite 777 | Falls Church, VA 22042 | aiha.org

lo de papel o usar la parte interna del codo. Se debe desechar los pañuelos de papel usados en la basura e inmediatamente lavarse las manos con agua y jabón por lo menos 20 segundos o usar desinfectante de manos. Conozca más sobre el manejo de la tos en [la etiqueta para toser o estornudar](#).

- Recuerde a los empleados que las personas pueden transmitir el COVID-19 aún si no muestran síntomas. Considere todas las interacciones cercanas (dentro de los 6 pies) con los empleados, niños, padres y otros como una fuente potencial de exposición.
- Los cuidadores deben usar una cubierta facial de tela reusable o desechable para cubrirse la nariz y boca en todas las áreas del centro de cuidado infantil.
 - Enseñe y promueva el uso de cubiertas faciales de tela reusable o desechable entre todos los empleados. Las cubiertas faciales son muy indispensables cuando el distanciamiento físico no es posible. Debe recordarse frecuentemente a los empleados que no deben tocarse la cubierta facial y que deben lavarse las manos con frecuencia. Se debe proporcionar información a todos los empleados sobre el uso, remoción y lavado adecuados de las cubiertas faciales. Se puede encontrar información adicional sobre cubierta faciales en el [sitio web del CDC](#).
 - Las cubiertas faciales de tela pueden prevenir que las personas que no saben que tienen el virus lo transmitan a otros; estas cubiertas faciales no son máscaras quirúrgicas o equipo de protección personal (EPP).
 - Las cubiertas faciales de tela NO deben colocarse en niños menores de 2 años, en cualquiera que tenga problemas respiratorios o que esté inconsciente, incapacitado o que no pueda retirarse la cubierta facial sin ayuda.

NOTA: Si un empleador elige proporcionar protección respiratoria o el empleado voluntariamente

solicita usar su propio respirador N95, siga todos los requerimientos de la norma de protección respiratoria de OSHA.

Capacitación

- Implemente e informe a los empleados sobre las políticas de apoyo laboral según corresponda:
 - Las políticas flexibles de licencia por enfermedad deben ser consistentes con las normas de salud pública. El proporcionar una licencia por enfermedad pagada es una forma importante de alentar a los empleados para permanecer en casa cuando están enfermos.
 - Considere no exigir el resultado de una prueba de COVID-19 o una nota del médico a los empleados que están enfermos para certificar su enfermedad y calificar para una licencia por enfermedad. Si usted necesita una nota del médico de sus empleados para certificar que ellos están sanos y aptos para retornar al trabajo, tenga en cuenta que tanto el médico y los consultorios médicos pueden estar muy ocupados y no puedan entregar dicha nota en forma oportuna.
 - Obtenga mayor información relacionada con la [Legislación sobre Americanos con discapacidad durante la pandemia del COVID-19](#).
 - Flexibilidad para permanecer en casa para cuidar de un familiar enfermo.
 - Políticas de Recursos Humanos consistentes con las guías de salud pública y la legislación estatal y federal para lugares de trabajo. Para mayor información sobre las responsabilidades del empleador, visite el Departamento de Trabajo y los sitios web de la [Comisión de Igualdad de Oportunidades de Trabajo](#).
 - Programas de asistencia al empleado y recursos comunitarios para ayudar a los empleados para manejar el estrés y recibir apoyo.



HEALTHIER WORKPLACES | A HEALTHIER WORLD

AIHA | 3141 Fairview Park Dr., Suite 777 | Falls Church, VA 22042 | aiha.org

- Promueva a que los empleados con alto riesgo de contraer enfermedades severas soliciten lugares especiales que les permita realizar sus funciones de forma segura a la vez que protegen la información confidencial de la salud de los empleados.
- Coloque letreros y recordatorios en las entradas y lugares estratégicos proporcionando instrucciones sobre la higiene de manos, higiene respiratoria y el manejo de la tos. Esto debe incluir letreros con imágenes para las personas que no hablan inglés, según corresponda.
- Capacite a los empleados sobre horarios de trabajo nuevos o modificados, cómo pueden mantenerse al día en los nuevos requerimientos para los horarios y cómo solicitar cambios en los horarios si surge la necesidad.
- Proporcione Hojas de Datos de Seguridad (SDS por sus siglas en inglés Safety Data Sheets) para los productos de limpieza y desinfección y asegúrese que los empleados estén al tanto de los riesgos de su uso. Incorpore los nuevos riesgos en el Programa de Comunicación de Riesgos existente de OSHA.
- Los empleados deben recibir, como mínimo, una capacitación de concientización sobre los productos de limpieza y desinfección usados en el lugar de trabajo siguiendo las normas de la OSHA sobre Comunicación de Riesgos. Para los empleados que vayan a usar los desinfectantes y limpiadores se debe también incluir en la capacitación el uso apropiado, EPP, eliminación y todas las medidas de precaución.
- Se debe explicar a los empleados antes de la reapertura y nuevamente tan pronto como se reanuden las operaciones acerca de los controles de salud y los requerimientos de informar sobre los individuos contagiados con COVID-19.

- Los empleados deben evaluar su salud constantemente; si están enfermos, tienen fiebre, síntomas, o alguien en su casa está enfermo, deben permanecer en casa. **(NOTA: Se deben seguir en todo momento las Políticas de RRHH, las reglas de HI- PAA y otras regulaciones.)**

Desechos y Lavandería

- Los artículos de un solo uso y los materiales de desinfección usados pueden ser tratados como desechos normales, siguiendo las pautas de seguridad regulares.
- Cualquier material de tela reusable se puede lavar con detergente y secarlo en el ajuste de temperatura más alto indicado para la tela.
- Asegúrese que las lavanderías comerciales estén al tanto del potencial de exposición al virus del SARS CoV-2, antes del lavado.
- Se deben desarrollar protocolos de limpieza y desinfección más profundos e implementarlos cuando se haya confirmado casos de COVID-19. Consulte sobre [Limpieza en los lugares de trabajo para COVID-19](#) de AIHA.

Comunicación

- Comunique a los empleados, niños (cuando corresponda) y a las familias de todo lo que se está haciendo para mitigar la propagación del COVID-19.
 - (e.g., rutina de desinfección, políticas de salud para los empleados, distanciamiento físico, y medidas de salud y seguridad implementadas).
- Considere comunicar los síntomas visibles de exposición al COVID-19.
- Entienda que las instalaciones de cuidado infantil tienen el derecho de rechazar cualquier tipo de cuidado si el niño muestra síntomas de enfermedad.
- Las plataformas de comunicación verbal/escrita pueden incluir medios sociales, sitios web y colocar información en los boletines informativos interiores y exteriores.



HEALTHIER WORKPLACES | A HEALTHIER WORLD

AIHA | 3141 Fairview Park Dr., Suite 777 | Falls Church, VA 22042 | aiha.org

- Al llegar y durante el día, comunique a los niños la importancia de una buena higiene personal (i.e., lavado de manos, cubrirse la nariz cuando estornuden o tosan, no compartir alimentos, etc.).

Otras Medidas de Control

- Promueva a quienes están enfermos o con alto riesgo de contagio para que permanezcan en casa. Esto incluye:
 - Personas con condiciones médicas subyacentes.
 - Personas que viven con adultos mayores o que están en riesgo.
 - Personas con síntomas de las vías respiratorias superiores o gripe o que viven con alguien que tenga esos síntomas clínicos.
 - Personas con COVID-19, personas que viven con alguien con COVID-19, o que han estado expuestos con alguien que tiene COVID-19.
- Los empleadores deben educar a los empleados para reconocer los [síntomas del COVID-19](#) y proporcionar instrucciones sobre qué hacer si desarrollan estos síntomas. Como mínimo, cualquier trabajador debe informar inmediatamente a su supervisor, su médico, y al departamento de salud local, quienes darán orientación sobre qué acciones se deben tomar.
- Aunque tal vez no sea necesario, si se siguen rigurosamente los protocolos para el lavado de manos, considere proporcionar guantes desechables a los empleados, especialmente cuando limpien y desinfecten el edificio, retiren materiales de desechos y limpien los baños.
 - Si se usan guantes, se deben cambiar regularmente y no son un sustituto del lavado de manos.
 - Retire o reemplace cualquier guante que esté roto o dañado. Los usuarios deben revisar sus guantes frecuentemente para evitar la exposición.
- Planifique las ausencias de los empleados desarrollando políticas flexibles de asistencia y licencia

por enfermedad, planifique para reemplazos alternos, y controle las ausencias relacionados con el COVID-19.

- Manténgase al día con la información y las actualizaciones acerca del COVID-19 en su área geográfica.

¿Qué debe hacer un Empleado de Cuidados Infantiles para protegerse a sí mismo y a los niños que van a dichas instalaciones?

- Los empleados deben evaluar su salud continuamente; si están enfermos, tienen fiebre, síntomas, o alguien en casa está enfermo, deben permanecer en casa. **NOTA: Se deben seguir en todo momento las Políticas de RRHH, las normas de la HIPAA y las otras regulaciones.**
- Mantenga las cubiertas faciales de tela reusables o desechables (o mejor si usted las tiene) limpias y reemplácelas frecuentemente, y úselas cuando no pueda mantener un distanciamiento físico de 6 pies.
- Mantenga buenas prácticas de higiene (lavado de manos con agua y jabón por lo menos 20 segundos o desinfectante de manos que contenga por lo menos 60% de etanol o 70% de alcohol isopropílico). Consulte las [Guías del CDC sobre lavado de manos](#).
- Si un empleado da positivo a una prueba de COVID-19:
 - Permanezca en casa y manténgase aislado hasta que sea autorizado para retornar al trabajo por su médico, siguiendo lo indicado por el CDC en [Suspensión del Aislamiento para Personas con COVID -19 que no se encuentran en instalaciones médicas](#).
 - Contacte a su supervisor e informe de los resultados lo más pronto posible.



HEALTHIER WORKPLACES | A HEALTHIER WORLD

AIHA | 3141 Fairview Park Dr., Suite 777 | Falls Church, VA 22042 | aiha.org

- Avise a su supervisor acerca de otras personas con las cuales estuvo en contacto en el lugar de trabajo.
- Dependiendo de los requisitos locales, y de acuerdo con las recomendaciones del CDC, use una cubierta facial de tela reusable o desechable cuando no pueda mantener un distanciamiento físico (en el interior o exterior). Asegúrese que la cubierta facial se mantenga y se limpie.
- Se puede encontrar información adicional sobre cubiertas faciales en el [Sitio web del CDC](#). **(NOTA: Las cubiertas faciales de tela reusables o desechables principalmente protegen a las demás personas. Una cubierta facial de tela o desechable no es un sustituto para el distanciamiento físico.)**
- Con la excepción de los niños menores de 2 años, las personas con dificultad respiratoria, que estén inconscientes, o que no puedan retirarse la cubierta facial sin ayuda, el CDC recomienda que todos usen una cubierta facial de tela reusable o desechable en lugares públicos y cuando estén cerca de personas que no viven en su casa, especialmente cuando las medidas de distanciamiento físico son difíciles de mantener.
- Las cubiertas faciales de tela reusables o desechables no médicas NO son Equipo de Protección Personal (EPP), pero si ofrecen alguna protección para otros y deben usarse mientras estén cerca de otras personas en espacios comunes o espacios laborales compartidos. No son un sustituto del distanciamiento físico, los controles de ingeniería, la limpieza y desinfección, la higiene adecuada, o el permanecer en casa cuando se esté enfermo.
- Retire las cubiertas faciales de tela reusables o desechables correctamente y lávese las manos después de haber manipulado o tocado una cubierta facial.
- Lave las cubiertas faciales después de cada uso. Las cubiertas faciales de tela pueden incluirse con el lavado regular. Use detergente normal para lavado y ajuste la temperatura más alta apropiada para la tela usada para la cobertura facial. Use la temperatura más alta y deje secar hasta que esté completamente seca. Si se seca al aire, extiéndala y permita que se seque completamente. Si es posible, colóquela bajo la luz solar directa.
- Informe a su empleador si tiene inquietudes acerca del Equipo de Protección Personal (EPP) que se le proporcionó y que está debidamente instruido de cómo usarlo. [El CDC ha recomendado secuencias para ponerse y quitarse el EPP](#).
- Como mínimo, los empleados deben lavarse las manos después de haber estado en un lugar público, después de tocar su cubierta facial, después de sonarse la nariz, toser o estornudar, después de usar el baño, después de tocar cualquier superficie de contacto y antes de comer. **Evite tocarse los ojos, nariz y boca con las manos sin lavar.**
- Lávese las manos al llegar al trabajo, a lo largo del día después de varias actividades (e.g., antes y después de preparar los alimentos, antes y después de administrar medicamentos, después de manipular la basura, antes y después del cambio de pañales, después de usar el baño o ayudar a un niño a hacerlo, etc.), después de tocar la cubierta facial, cuando salga del trabajo, y cuando llegue a casa.
- Los empleados deben lavarse las manos con agua corriente limpia, aplicar jabón, hacer espuma y frotar por lo menos 20 segundos, para luego enjuagarse. Séquese las manos usando papel toalla limpio o secador de aire. Cuando no se pueda usar agua y jabón, use un desinfectante de mano a base de alcohol que contenga por lo menos 60% de etanol o 70% de alcohol isopropílico. Cualquier uso de desinfectante de manos a base de alcohol debe seguir las pautas locales y estatales.
- Cúbrase la boca y la nariz con un pañuelo de papel cuando tosa o estornude y tire los pañuelos en



HEALTHIER WORKPLACES | A HEALTHIER WORLD

AIHA | 3141 Fairview Park Dr., Suite 777 | Falls Church, VA 22042 | aiha.org

la basura. Si no tiene un pañuelo, tosa o estornude en la parte interior de su codo, no en sus manos. Lávese las manos inmediatamente después de sonarse la nariz, toser o estornudar. Obtenga mayor información acerca de la etiqueta para toser y estornudar. No se deben dejar las toallas desechables y los pañuelos sobre una superficie dentro de la instalación de cuidado infantil sino deben guardarse en una bolsa sellada. Los artículos limpios y los contaminados deben guardarse separadamente.

- Los empleados deben usar baños diferentes a los que usan los niños.

Derechos de los Trabajadores

AIHA cree que las protecciones básicas son derechos de los trabajadores, así como un ingrediente esencial de los sistemas de salud y seguridad ocupacional, y que los empleadores deben proporcionar un ambiente seguro y saludable.

¿Qué pueden hacer los Padres, Tutores y Cuidadores para minimizar la transmisión del COVID-19?

- Evalúen su salud y la de sus niños constantemente. Si uno de ustedes está enfermo, permanezca en casa. Si uno de ustedes tiene fiebre, permanezca en casa. Si alguien en casa está enfermo o entró en contacto con alguien que se enfermó, permanezca en casa y mantenga a sus niños en casa también. Si tiene alergias u otra enfermedad médica, permanezca en casa.
- Los padres, cuidadores, tutores deben informar al centro de cuidado infantil si el niño ha sido diagnosticado con COVID-19 o ha estado en contacto con alguien diagnosticado con COVID-19.
- Informe de sus síntomas o diagnóstico por teléfono, texto o correo electrónico a la persona a cargo del centro de cuidado infantil. No vaya a las instalaciones para discutir este asunto en persona.

- Use una cubierta facial de tela reusable o desechable cuando esté en público y mantenga el distanciamiento físico (mantenga 6 pies de separación de los otros) durante la entrega y recogida.
- Lave sus manos a lo largo del día, después de la entrega y después del recojo (de ser posible) y después de tocarse la cara o la cubierta facial.
- Cúbrase la boca y la nariz con un pañuelo de papel cuando tosa o estornude y tire los pañuelos en la basura. Si no tiene un pañuelo, tosa o estornude en la parte interna del codo, no en sus manos. Lávese inmediatamente las manos después de sonarse la nariz, toser o estornudar. Obtenga más información sobre la etiqueta para toser y estornudar. Si los síntomas persisten, salga inmediatamente.

Fuentes

- [Association for Early Learning Leaders.](#)
- [Sitio web del CDC sobre Preguntas Frecuentes de las Empresas.](#)
- [Sitio web del CDC sobre Guía Provisional del CDC para Administradores de Escuelas de K-12 de los Estados Unidos y Programas de Cuidado Infantil.](#)
- [Sitio web del CDC sobre Limpieza y Desinfección de Instalaciones Comunitarias.](#)
- [Sitio web del CDC sobre Pasos diarios para la Limpieza y Desinfección de su Instalación, los Pasos cuando alguien está enfermo, y las Consideraciones para los Empleadores.](#)
- [Sitio web del CDC sobre Escuelas K-12 y Programas de Cuidado Infantil: Preguntas Frecuentes para Administradores, Maestros y Padres.](#)
- [Sitio web del CDC sobre el COVID-19 y los niños: Preguntas Frecuentes.](#)
- [Sitio web del CDC sobre Escuelas y Programas para Cuidado Infantil: Lista de Verificación/cotejo para Maestros y Padres.](#)



HEALTHIER WORKPLACES | A HEALTHIER WORLD

AIHA | 3141 Fairview Park Dr., Suite 777 | Falls Church, VA 22042 | aiha.org

- [Sitio web del CDC sobre Limpieza y Desinfección de Vehículos de Transporte que no son de Emergencia](#): Recomendaciones Provisionales para Vehículos que no son de Emergencia que puedan haber transportado Pasajeros con enfermedad posible/confirmada de Coronavirus 2019 (COVID-19).
- [Sitio web del CDC Hablando con los Niños sobre la Enfermedad del Coronavirus 2019](#).
- [Sitio web del CDC: Consideraciones para el Cierre de Escuelas](#).
- Evaluación de Salud del CDC [“Debemos evaluar a los empleados por síntomas del COVID-19?”](#) sección de Preguntas Frecuentes de los Empleadores.
- [Sitio web de la OMS sobre Mensajes y Acciones Claves para la prevención del COVID-19 en las Escuelas](#).
- El Comité de Calidad Ambiental de Interiores de AIHA ha desarrollado estos documentos de orientación acerca de la reapertura y limpieza de edificios después de cierres debidos al COVID-19: [Recuperación por el cierre de edificios a causa del COVID-19 y Limpieza del lugar de Trabajo por el COVID-19](#).
- [Consideraciones Para el Uso Seguro de la Radiación UVC](#)
- [Enfoque en la Salud de la Construcción: COVID-19](#)
- [Prácticas Efectivas y Seguras: Guía para Guardianes y Personal de Limpieza y Mantenimiento](#)
- [Guía para Empleadores sobre Limpieza y Desinfección por COVID-19 en Lugares de Trabajo no relacionados con la Salud](#)
- [Reduciendo el Riesgo del COVID-19 Usando Controles de Ingeniería](#)
- [EPP para el SARS-CoV-2](#)
- [Uso de Sistemas de Detección en Tiempo Real](#)
- [Uso Adecuado de Respiradores para Trabajadores de Salud & Primeros Auxilios](#)

- Documento de AIHA en inglés: [Documento Oficial sobre Derechos de los Trabajadores](#)

AIHA®

AIHA es la asociación de científicos y profesionales comprometidos con la preservación y garantía de la salud y seguridad ocupacional y ambiental (OEHS) en el lugar de trabajo y en la comunidad. Fundada en 1939 como la Asociación Americana de Higiene Industrial (AIHA) apoyamos a nuestros miembros con nuestra experiencia, redes, programas de educación integral y otros productos y servicios que los ayudan a mantener los más altos estándares profesionales y de competencia. Más de la mitad de los casi 8,500 miembros son Higienistas Industriales Certificados (CIH) y muchos tienen otras designaciones profesionales. AIHA sirve como un recurso para aquellos empleados en los sectores públicos y privados, así como en las comunidades para las que trabajan. Para más información, visite AIHA.org.

Acerca de los profesionales de salud y seguridad y salud ocupacional y ambiental

Los profesionales de salud y seguridad ocupacional y ambiental (OEHS) (también conocidos como higienistas industriales) practican la ciencia de anticipar, reconocer, evaluar controlar y confirmar las condiciones del lugar de trabajo que pueden causar lesiones o enfermedades. Mediante un ciclo de mejora continua de planificación, ejecución, verificación/cotejo y actuación, los profesionales de OHS se aseguran que los lugares de trabajo sean saludables y seguros.

- Obtenga recursos adicionales en el [Centro de Recursos para Brotes de Coronavirus](#) de AIHA.
- Encuentre un profesional calificado en Higiene Industrial y profesionales de OEHS cerca de usted en nuestro [Listado de Consultores](#).



HEALTHIER WORKPLACES | A HEALTHIER WORLD

AIHA | 3141 Fairview Park Dr., Suite 777 | Falls Church, VA 22042 | aiha.org

Descargo de responsabilidad

AIHA no es legalmente responsable y quedará indemne de todos los reclamos, causas de acción y demandas, cualquiera que sea, cualquier tercero pueda incurrir por daños, pérdidas o lesiones que resulten de adherirse a estas pautas.

Estos documentos de orientación se desarrollaron principalmente para aquellas empresas más pequeñas que no tienen recursos de seguridad y salud ocupacional fácilmente disponibles, y están diseñados para ayudar a los propietarios de empresas, empleadores, empleados y consumidores a implementar procedimientos respaldados por la ciencia para limitar la propagación del coronavirus. Están sujetos a las directivas, leyes u órdenes locales, estatales o federales sobre el funcionamiento de una empresa y solo deben utilizarse si no entran en conflicto con dichas órdenes. Estos documentos están sujetos a revisión y se actualizarán en consecuencia.

AIHA no hace representaciones o garantías de ningún tipo con respecto a su Material con Derechos de Autor, ya sea expresa o implícita, incluyendo sin limitación cualquier garantía implícita de comerciabilidad, título, infracción o idoneidad para un propósito particular. AIHA será indemnizada, defendida y mantenida indemne por todos los terceros y sus directores, funcionarios, agentes, empleados y cesionarios, y cualquier persona autorizada por cualquiera de ellos, de y contra todas y cada una de las reclamaciones, responsabilidades, pérdidas y daños, incluidos honorarios razonables de abogados, causados por o que surjan total o parcialmente del uso del Material protegido por derechos de autor.



| backtoworksafely.org

Escanee periódicamente este código QR para verificar si se han publicado nuevas versiones de los documentos de orientación de AIHA, así como para encontrar documentos de orientación para otras empresas e industrias.



HEALTHIER WORKPLACES | A HEALTHIER WORLD

AIHA | 3141 Fairview Park Dr., Suite 777 | Falls Church, VA 22042 | aiha.org