



HEALTHIER WORKPLACES | A HEALTHIER WORLD

SUPLEMENTO para Uso de Secadores de Aire para Manos durante el COVID-19

Documento de orientación

[aiha.org](https://www.aiha.org)

Patrocinado por AIHA Indoor Environmental Quality Committee, en colaboración con COVID-19 Re-Open America Guidelines Task Force de AIHA.

Preocupaciones relacionadas con el Uso de Secadores Automáticos de Aire para Manos en el contexto de la Transmisión del COVID-19

La literatura científica publicada hasta el momento no ha abortado desde ninguna perspectiva el rol que los secadores automáticos de aire para manos puedan tener en la propagación del virus SARS-CoV-2, que causa la enfermedad del COVID-19. Sin embargo, las guías actuales del CDC y OSHA desalientan el uso público de estos dispositivos sobre la base que sus ventiladores pueden dispersar polvo o generar microgotas o aerosoles cargados de virus. Los comités de AIHA han reconocido la posibilidad de que el aire a alta velocidad generado por los secadores automáticos de aire para manos puede suspender partículas de polvo cargadas de virus y contribuir a la exposición al SARS-CoV-2. Sin embargo, AIHA no ha identificado artículo arbitrado alguno que evalúe a los secadores automáticos de aire para manos como ruta de exposición ni tampoco que indique la existencia evidencia epidemiológica asociando estos secadores con los brotes de COVID-19.

Por otro lado, tanto el CDC como OSHA ambos recomiendan¹ oficialmente el lavado de manos regular y efectivo para prevenir o reducir la propagación del COVID-19. Una práctica bien conocida para una higiene de manos efectiva es secarse completamente las manos luego del lavado. Dado que muchas instalaciones solo ofrecen secadores automáticos de aire para manos en sus baños o lavabos, el discontinuar su uso podría contribuir a exposiciones virales resultantes de la interrupción de una rutina de higiene de manos.

¿Cómo el riesgo de la propagación de partículas cargadas de virus debido al uso de secadores de manos

automáticos se puede evaluar contra los beneficios de una rutina de higiene de manos completa? Hasta el momento de la publicación de este documento, los comités de AIHA no han encontrado evidencia contundente de los riesgos o de los beneficios asociados con el uso de secadores automáticos de aire. Esta ambigüedad puede dejar a los empleadores, operadores de edificios y miembros del público inseguros de si deben usar o no estos dispositivos.

Las toallas de papel son una alternativa de bajo riesgo comparadas con los secadores de manos automáticos, dado que no es probable que generen aerosoles. Las toallas reusables que pueden ser lavadas por una empresa de lavandería subcontratada para esos fines ofrecen otra opción para el secado de manos. Mientras que los expertos, las organizaciones de salud, o las agencias federales no puedan proporcionar recomendaciones al respecto, con base a evidencia científica, las personas deben reducir su exposición a condiciones y entornos que probablemente puedan propagar el COVID-19 al generar partículas infecciosas en el aire.

Sin una evidencia clara acerca de que si los riesgos del uso de secadores de manos automáticos son mayores o menores que los beneficios asociados, AIHA hace las siguientes recomendaciones a los trabajadores y el público en general:

1. Si están disponibles, usen papel toalla para secarse las manos después de haberlas lavado bien con agua y jabón.
2. Si las toallas de papel no están disponibles, séquese las manos con cualquier toalla de tela en rollo reusable que las administraciones pueden haber proporcionado.
3. Si ni el papel toalla ni las toallas de tela en rollo reusables están disponibles, use cualquier secador de manos automático.

¹ <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/prevention.html>; <https://www.osha.gov/SLTC/covid-19/control-prevention.html>



HEALTHIER WORKPLACES | A HEALTHIER WORLD

4. En todo momento dentro de un baño, use un respirador o cubierta facial para reducir el riesgo de inhalar aerosoles y minimizar la exposición de los demás a sus microgotas respiratorias.

Tanto los empleadores como los operadores de facilidades deben asegurar que los baños estén debidamente ventilados, que cuenten con una tasa promedio de ventilación adecuada, y que se limpien y desinfecten periódicamente como medidas adicionales para limitar el número de casos de COVID-19 asociados con los baños. Los empleadores también

deben solicitar que todas las personas en sus instalaciones usen un respirador o cubierta facial. Finalmente, AIHA incentiva a que los fabricantes de secadores de manos automáticos patrocinen investigaciones científicas acerca de las partículas en el aire o aerosoles generados por sus productos a fin de determinar si ellos pueden contribuir a la transmisión del SARS-CoV-2. Las investigaciones sobre este tema deberían ser publicadas en revistas revisadas por pares.



HEALTHIER WORKPLACES | A HEALTHIER WORLD