



Limpieza del Lugar de Trabajo para el COVID-19

Documento de Orientación

[aiha.org](https://www.aiha.org)

Patrocinado por el Comité de Calidad de Aire Interior de AIHA

La Higiene Industrial se define como

“la ciencia y el arte dedicada a la anticipación, reconocimiento, evaluación y control de aquellos factores o estresores ambientales que surjan en o del lugar de trabajo, que puedan causar enfermedades, deterioro de la salud y del bienestar o un malestar significativo entre los trabajadores o entre los ciudadanos de una comunidad.”

(Fuente: Definición de OSHA sobre la Higiene Industrial)

Limpeza, Desinfección y Seguridad por el COVID-19 en los Lugares de Trabajo que NO SE DEDICAN A LA ATENCIÓN MÉDICA

Los lugares de trabajo críticos y esenciales que operan durante la pandemia necesitan implementar procedimientos para reducir el riesgo de que los trabajadores, contratistas, proveedores, clientes y los miembros de la comunidad se puedan infectar en sus instalaciones. Mas allá de las instalaciones de cuidado de salud y de cuidado paramédico, la infraestructura y las prácticas para la prevención y control de las infecciones no han sido comunes y corrientes. Es un paso fundamental establecer procedimientos mejorados de limpieza y desinfección en las oficinas, fábricas, almacenes, servicios telefónicos de atención al cliente, tiendas de abarrotes y otras instalaciones que no sean de cuidado de salud, para reducir las exposiciones y las infecciones.

Los estudios indican que algunas personas infectadas con el COVID-19 son propagadores “silenciosos,” es decir, asintomáticas o presintomáticas, no tienen fiebre, tos o dificultad para respirar. Empleadores e higienistas industriales deben asumir que es probable que algunos trabajadores vayan a trabajar estando infectados. En respuesta a la pandemia se



Foto cortesía de Getty Images

debe reforzar el distanciamiento social, establecer controles administrativos para minimizar el contacto entre los trabajadores y exigir el uso de equipo de protección personal (EPP). Sin embargo, es fundamental mantener limpias e higiénicas las áreas de trabajo como parte del control de las infecciones.

Algunas organizaciones esperan para actuar hasta que se confirme que un empleado se ha infectado con el SARS-CoV-2, el virus que causa el COVID-19. Este tipo de descontaminación o limpieza profunda puntual que se hace al confirmar una infección es insuficiente y tardía. Teniendo en cuenta que toma tiempo recibir los resultados de un análisis clínico, los empleadores probablemente no sabrán de la exposición hasta días o semanas después que ocurrió, lo que torna inadecuada la limpieza profunda puntual como estrategia para reducir el riesgo de exposición al contagio. Los profesionales de control de infecciones y los higienistas industriales no recomiendan este tipo de enfoque.

Los higienistas industriales pueden ayudar a los empleadores a reducir el riesgo de infecciones en los lugares de trabajo que no son de atención médica



HEALTHIER WORKPLACES | A HEALTHIER WORLD



Foto cortesía de Getty Images

y otros lugares públicos, siguiendo los principios, procedimientos y prácticas usadas para prevenir en forma proactiva la propagación de agentes infecciosos en los hospitales. Para minimizar el riesgo de exposición a los virus dejados por los empleados, contratistas, proveedores infectados, la Asociación Americana de Higiene Industrial (AIHA por sus siglas en inglés) recomienda que los empleadores utilicen una rutina de limpieza y desinfección mejorada en las superficies del lugar de trabajo y en los equipos, junto con otras medidas de mitigación de riesgos para disminuir la propagación del virus del SARS-CoV-2. Este enfoque debe incluir el uso de los desinfectantes registrados y que cumplen con los requisitos establecidos por la EPA para su uso contra el SARS-CoV-2. El personal de limpieza debe ser capacitado en el uso seguro y efectivo del EPP y de los desinfectantes.

La supervisión periódica de terceros y la confirmación de que se están siguiendo los procedimientos para la limpieza y desinfección debe ser parte de este programa. No se recomienda las pruebas de validación de los procedimientos de limpieza y desinfección, hasta que no esté disponible comer-

cialmente una prueba ambiental válida para detectar los virus infecciosos del SARS-CoV-2. Los profesionales ambientales y de salud ocupacional deben considerar varios enfoques para evaluar los procedimientos de limpieza y desinfección tan pronto estén disponibles, lo que incluirá la medición directa del RNA viral u otros métodos sustitutos. Como estos métodos no distinguen los virus infecciosos y los inactivos, es importante decidir antes de realizar las pruebas cómo se interpretarán los resultados al usar estos métodos. En última instancia, al interpretar los resultados de las pruebas, los profesionales en higiene industrial y salud ocupacional que diseñan y llevan a cabo las estrategias de las pruebas, deben recomendar las acciones para reducir el riesgo de exposición y comunicarse adecuadamente con las partes interesadas.

Para ambientes de trabajo fuera del ámbito del cuidado de salud, considere los siguientes pasos para reducir el riesgo de infección por patógenos depositados en las superficies:

- Establecer un equipo de técnicos y profesionales de servicio ambiental. Asegúrese que se les capacite sobre el uso apropiado y las limitaciones de los EPP; los protocolos de higiene personal; mezcla y aplicación de los agentes autorizados para la limpieza y desinfección; y que sean debidamente supervisados para promover un control de calidad continuo. Busque la orientación de un Higienista Industrial Certificado (CIH), de un Profesional Certificado en Control de Infecciones, un Sanitario Registrado, u otro profesional de salud pública calificado.
- Identifique y compre los desinfectantes registrados por la EPA que cumplan con los criterios para su uso contra el virus del SARS-CoV-2 así como en las superficies donde serán utilizados. Establezca procedimientos para almacenar, mezclar, aplicar y desechar con seguridad los sobrantes de cualquier producto de limpieza y desinfección de acuerdo



HEALTHIER WORKPLACES | A HEALTHIER WORLD

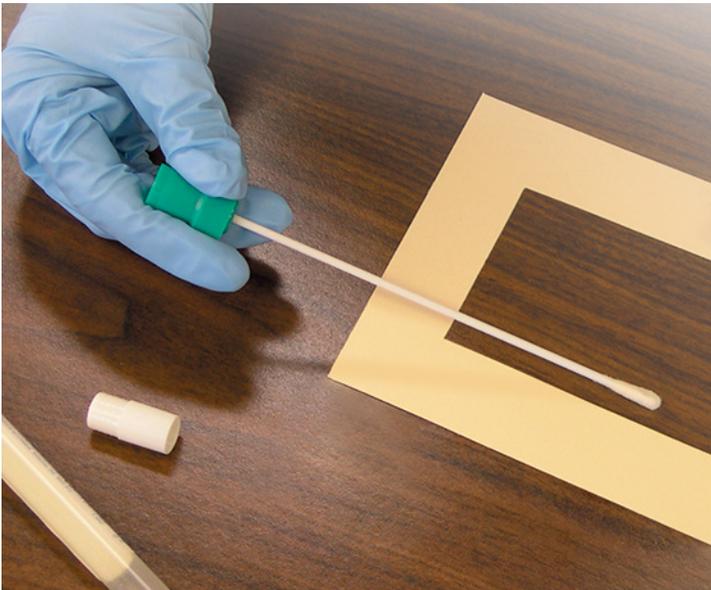


Foto cortesía de Getty Images

con las regulaciones establecidas, incluida la comunicación de peligros a los empleados que manipulan los materiales. (<https://www.epa.gov/pesticide-registration/list-n-disinfectants-use-against-sars-cov-2>)

- La frecuencia de la limpieza dependerá de los patrones de uso de los ocupantes, la población de la instalación, y las superficies que se tocan frecuentemente por múltiples personas. Establezca una lista específica y detallada de los artículos, superficies, equipos y lugares que deben limpiarse y desinfectarse, y un cronograma de la frecuencia con que debe realizarse. Identifique las áreas de “alto contacto” que requieren un tratamiento frecuente, así como cualquier otra área que deba ser limpiada con frecuencia (tales como los baños y las salas de los elevadores).
- Asegúrese que TODOS los contenedores usados para medir, almacenar, transportar, mezclar y aplicar los agentes de limpieza y desinfección estén debidamente etiquetados de acuerdo a su contenido, nombre del producto y la concentración, si se diluyen. Por ejemplo, todas las botellas

de desinfectantes deben estar debidamente etiquetadas con el nombre del producto y la concentración de uso final.

- Las pruebas ambientales para verificar la efectividad de la limpieza y desinfección, no se incluyen actualmente, hasta abril de 2020, en las guías publicadas por el Centro de Control y Prevención de Enfermedades (CDC), de la Organización Mundial de la Salud (OMS), ni por otras autoridades de salud pública. Tenga en cuenta lo siguiente cuando evalúe superficies interiores:
 - Actualmente no existen métodos de pruebas ambientales validados y disponibles comercialmente para los virus del SARS-CoV-2. Si se desarrolla un método, se necesitarán guías o normas para interpretar los resultados de las pruebas ambientales de las superficies que permiten al usuario distinguir entre los niveles aceptables o no aceptables del virus en las superficies.
 - Comprender las implicancias y limitaciones del uso de sustitutos o indicador directo de la eficacia de la limpieza. Defina claramente el criterio de aceptación, y las acciones de seguimiento basadas en los resultados de las muestras, antes de la prueba.
 - Desarrolle una hipótesis como parte del proceso de verificación. Realice únicamente métodos de prueba capaces de evaluar dicha hipótesis.
 - Muchos de los infectados con el COVID-19 son “propagadores silenciosos.” Las pruebas de superficies pueden verificar su limpieza solo hasta que un espacio se ocupa nuevamente y se vuelve a contaminar potencialmente. Es por ello que los profesionales de salud pública recomiendan una limpieza y desinfección rutinaria, no por episodios, de la mayor parte de instalaciones y edificios.



HEALTHIER WORKPLACES | A HEALTHIER WORLD

- Aísle y bloquee las áreas comunes que ya no se están utilizando debido a las restricciones sobre número máximo de personas en las reuniones, tales como las salas de conferencias, auditorios, y cafeterías, para minimizar el número de superficies que requieren limpieza y desinfección.
- Para pisos alfombrados, siga las siguientes guías:
 - SOLO use aspiradoras con filtro HEPA. Las aspiradoras sin filtro pueden crear una cantidad significativa de polvo, que puede contener patógenos infecciosos.
 - Use una inyección de agua caliente que suministre continuamente agua sobre los 140oF (60oC) para limpiar las alfombras periódicamente. Esto no es lavarlas con shampoo o refregarlas. La limpieza de alfombras y muebles tapizados es un buen inicio para un programa de limpieza y desinfección mejorada. Idealmente, esto debería realizarse después de las horas normales de trabajo, cuando los empleados no están presentes. El uso de desinfectantes químicos en las alfombras no debe realizarse con regularidad y solo se debe usar los desinfectantes registrados por la EPA y aprobados para su uso en telas porosas o tapizados.
- En general no se aconseja el uso de nebulizadores para una amplia aplicación de desinfectantes y no debe ser un sustituto para aplicar directamente el desinfectante en una superficie porque:
 - La capacidad de obtener cantidades suficientes de concentración de desinfectantes y su distribución en las superficies requiere calcular la tasa de generación del desinfectante usado, basado en el volumen de la habitación, la mezcla del aire y otras variables que no se conocen generalmente.
 - La EPA no recomienda la aplicación de nebulizadores, o un rociado de desinfectantes



Foto cortesía de Getty Images

en áreas amplias para controlar el COVID-19. (<https://www.epa.gov/coronavirus/can-i-use-fumigation-or-wide-area-spraying-help-control-covid-19>)

- Se debe considerar los riesgos para las personas que aplican los desinfectantes, así como para las que están cerca y deben adoptarse las medidas necesarias para prevenir exposiciones peligrosas.
- El nebulizado de desinfectantes en áreas ocupadas o en los ductos de los sistemas de ventilación y aire acondicionado representa un riesgo para la salud tanto para los que aplican como para los ocupantes del edificio. No hay evidencia actual disponible sobre la necesidad, o eficacia, de aplicar desinfectantes a los ductos de los sistemas de ventilación y aire acondicionado en lo que se refiere al SARS-CoV-2.
- Nebulizar los desinfectantes en un edificio o en los sistemas de ventilación y aire acondicionado puede activar involuntariamente los sistemas de detección de humo si no se toman las medidas



HEALTHIER WORKPLACES | A HEALTHIER WORLD

necesarias para protegerlos de los aerosoles. El desinfectante nebulizado puede entrar en los ductos de los sistemas de ventilación y aire acondicionado si no están apagados y sus registros no están sellados.

- La nebulización focalizada de desinfectantes directamente a las superficies duras puede ser útil luego de una limpieza efectiva, pero depende del desinfectante seleccionado, las tasas de aplicación, las concentraciones y el tiempo de permanencia.
- La aplicación de peróxido de hidrógeno vaporizado (PHV) o vapor de peróxido de hidrógeno (VPH) a veces se equipara o se confunde con la “nebulización.” Estos procesos precisamente calculados se limitan solo a las instalaciones diseñadas o adaptadas para este tipo de desinfección a cargo de profesionales debidamente capacitados. El PHV debe usarse solo en espacios herméticos, para controlar la aplicación y limitar el riesgo de exposición para el personal. Este tipo de desinfección tradicionalmente se limita a los cuartos del hospital, laboratorios, y otras áreas de uso especial.
- Asegúrese de proporcionar una ventilación adecuada, tanto durante como después de la aplicación de desinfectantes, ya sea cuando hecha manualmente, aplicando rociadores o nebulizando. Lea y siga lo aprobado por la EPA para el etiquetado de productos y cumpla con los requerimientos de ventilación. Si la información o etiqueta del producto no proporciona orientación, entonces consulte a un higienista industrial.
- Las cocinas de uso común o despensas deben ser abordadas por separado, y SOLO deben usarse los limpiadores y desinfectantes aprobados para las superficies de preparación de alimentos.

Referencias y Enlaces

<https://apic.org/resources/topic-specific-infection-prevention/environmental-services/>

<https://www.epa.gov/pesticide-registration/list-n-disinfectants-use-against-sars-cov-2>

<https://www.epa.gov/coronavirus/can-i-use-fumigation-or-wide-area-spraying-help-control-covid-19>

AIHA®

Fundada en 1939, la Asociación Americana de Higiene Industrial® (AIHA®) es una de las asociaciones internacionales más grandes que atiende las necesidades de los profesionales de la higiene industrial/ocupacional que ejercen en la industria, el gobierno, las instituciones académicas y laborales y las organizaciones independientes.

Para mayor información, visite www.AIHA.org

Acerca de los Profesionales de Salud y Seguridad Ocupacional

Los profesionales de Salud y Seguridad Ocupacional (SSO) (también conocidos como higienistas industriales) practican la ciencia de anticipar, reconocer, evaluar y controlar, en los centros de trabajo, las condiciones que pueden causar lesiones o enfermedades a los trabajadores. Los profesionales SSO se aseguran que los centros de trabajo sean saludables y seguros a través de un ciclo continuo de planificación, ejecución, revisión y actuación.

Fuentes AIHA®

Otenga recursos adicionales en AIHA's Coronavirus Outbreak Resource Center. https://www.aiha.org/public-resources/consumer-resources/coronavirus-outbreak_resources



HEALTHIER WORKPLACES | A HEALTHIER WORLD

Encuentre profesionales calificados en higiene industrial y en salud y seguridad ambiental y ocupacional cerca de usted en nuestra Lista de Consultores. <https://www.aiha.org/consultants-directory>.

Este documento de orientación ha sido preparado por los siguientes voluntarios como parte de los esfuerzos del Comité de Calidad de Aire Interior de la Asociación Americana de Higiene Industrial.

- David Krause, PhD, MSPH, CIH
- Cheri Marcham, PhD, CIH, CSP, CHMM, FAIHA
- John Springston, CIH, CSP, FAIHA
- Alex LeBeau, PhD, MPH, CIH
- Robert Rottersman, MS, CIH
- Timothy Froehlig, CIH
- George (Jerry) McCaslin, IH



HEALTHIER WORKPLACES | A HEALTHIER WORLD