



Cambiando el Mundo, Un Curso a la Vez

La Lucha de OHTA
Contra las Enfermedades
Ocupacionales

Por CHRIS LASZCZ-DAVIS y
STEVEN VERPAELE

Aún cuando el problema ha sido bien identificado desde hace décadas, las lesiones y muertes ocupacionales continúan siendo generalizadas, sobre todo, en los países en vías de desarrollo. Un factor significativo que contribuye a este problema es la falta de recursos en salud ocupacional en la mayoría de los países en desarrollo. En una reunión de la Organización Mundial de la Salud en 1994 en Beijing, China, se observó que en muchos países en vías de desarrollo y recientemente industrializados, no más del 5 al 10 por ciento de la población trabajadora (y en algunos países industrializados, menos del 20 al 50 por ciento) tenía acceso a recursos calificados de seguridad y salud ocupacional a pesar de las evidentes necesidades.

Nota del Editor: Los autores son copresidentes de la Asociación de Formación en Higiene Ocupacional (OHTA)



Figura 1. Cursos disponibles ofrecidos por OHTA

ESPECIALISTA	A1001 Industria Minera
	A1002 Industria del Petróleo y Gas (en desarrollo)
	A1003 Industria Farmacéutica (en desarrollo)
INTERMEDIO	W 501 Medición de Sustancias Peligrosas
	W502 Ambiente Térmico
	W503 Ruido – Medición y sus Efectos
	W504 Asbesto y otras Fibras
	W505 Control de Sustancias Peligrosas
	W506 Fundamentos de Ergonomía
	W507 Efectos a la Salud de Sustancias Peligrosas
FUNDAMENTOS	Principios Básicos de Higiene Ocupacional (Curso en línea de AIHA)
	W201 Principios Básicos de Higiene Ocupacional
CONCIENCIA	Concientización del Peligro de la Sílice
	Modulo de Concientización en SSO

Si solo nos fijáramos en las estadísticas, sabríamos que cada año mueren más personas por accidentes y enfermedades ocupacionales que por otras causas más graves y mucho más evidentes (violencia y conflictos armados VIH/SIDA, y accidentes de tránsito). Las estadísticas de la OMS y de la Organización Internacional del Trabajo presentan la siguiente cantidad de muertes a nivel global:

- 2.78 millones de trabajadores mueren cada año por causas laborales, siendo 2.34 millones (o 84 por ciento) de estas muertes provocadas por enfermedades ocupacionales. Esto significa 6,411 muertes al día solo por enfermedades ocupacionales.
- 381,000 (o 16 por ciento) de los 2.78 millones de trabajadores mueren por accidentes de trabajo.

Y, sin embargo, según Marianne Levitsky, ex presidenta de Workplace Health Without Borders, estas estadísticas oficiales no reflejan otras tendencias que están en aumento como lo son:

- Efectos ambientales de los agentes ocupacionales.
- Enfermedades exacerbadas por agentes ocupacionales (como la tuberculosis y la sílice).
- Enfermedades que pueden propagarse en entornos laborales o que pudieran requerir cambios en las prácticas de trabajo (como la COVID-19).
- Límites poco claros entre el centro de trabajo, el hogar, y la comunidad; familia expuesta, especialmente miembros vulnerables jóvenes y ancianos.
- Trabajadores en economías en desarrollo que no están empleados en sectores formales, con empleo en el sector informal que alcanza el 70 por ciento.
- Poca infraestructura médica y cantidad de centros asistenciales en economías emergentes.
- Registros de salud pública inexistentes para enfermedades importantes y tipos de industria.
- La realidad de que, si bien las enfermedades mortales superan en número a las lesiones, son las lesiones las que se analizan en detalle y no las enfermedades.
- La escasez de profesionales con habilidades científicas (médicos y enfermeras, personal de respuesta a emergencias, virólogos, epidemiólogos, expertos en salud pública, bioquímicos, bioingenieros, higienistas ocupacionales y profesionales de la seguridad, por mencionar algunos).

En 2014, un artículo en *Annals of Global Health* declaró que la salud y la seguridad ocupacional global deben ser una prioridad internacional. Las razones son convincentes: La globalización económica está dando lugar a un aumento de la brecha en salud pública y la SSO. En los países en desarrollo, la ausencia de infraestructura en SSO aumenta los problemas de salud pública y desarrollo. Por lo general, las instituciones de salud ocupacional existentes no cuentan con fondos suficientes. Además, no más del 5-10 % de los trabajadores en los países en desarrollo tienen acceso a profesionales calificados en SSO. Los economistas generalmente asumen (con escasa visión) que la SSO; preparación, respuesta y recuperación ante emergencias; y la salud pública son desarrollos posteriores en la curva de madurez social y normalmente deberían emprenderse una vez que la economía sea lo suficientemente fuerte como para absorber los gastos adicionales requeridos por la acción preventiva.

Como dijo una vez Nelson Mandela, "La educación es el

arma más poderosa que puedes utilizar para cambiar el mundo". Esto nos lleva a la Asociación de Formación en Higiene Ocupacional (OHTA) y sus orígenes.

PERFIL DE OHTA

Detrás de la prevalencia de enfermedades ocupacionales, lesiones y muertes se encuentra la falta de higienistas ocupacionales debidamente capacitados que no solo puedan anticipar, reconocer, evaluar y controlar los riesgos ocupacionales, sino también confirmar sus controles. Sobre la base de esta necesidad apremiante, OHTA se formó en 2010 por un grupo de colegas internacionales. AIHA fue uno de los primeros socios. OHTA es una organización benéfica registrada en el Reino Unido con una división benéfica sin fines de lucro en los Estados Unidos (501 (c) (3)).

OHTA proporciona un marco de capacitación y calificación aceptado internacionalmente, representando un paso importante para el desarrollo de profesionales al principio de sus carreras. Los materiales de formación se centran en aspectos prácticos de la higiene ocupacional y ambiental. El énfasis está en enseñar los aspectos prácticos relacionados con la identificación, evaluación, seguimiento y control de los peligros en el lugar de trabajo en situaciones prácticas.

Los módulos y materiales educativos con información de calidad, sometidos a revisión de especialistas homólogos externos (peer-reviewed) y desarrollados con el soporte de voluntarios cualificados y experimentados en SSOMA a nivel global, están disponibles para su descarga gratuita en ohlearning.com. Estos módulos están traducidos o son aptos para su traducción a idiomas locales y pueden ser utilizados por una variedad de instituciones en todo el mundo. Si bien cualquiera puede descargar y utilizar los módulos, con el fin de mantener la calidad y la coherencia en la formación, los cursos que conllevan a la certificación internacional son impartidos por proveedores de capacitación aprobados por la OHTA (ATP), que tienen al menos un higienista ocupacional calificado profesionalmente y que hayan demostrado la capacidad de proporcionar una enseñanza de calidad.

Estos módulos proporcionan un medio para impartir una formación consistente y de calidad en los aspectos centrales de la higiene ocupacional y ambiental que complementan y mejoran las oportunidades de capacitación disponibles académicamente y en muchas organizaciones industriales. Estos módulos han sido diseñados para personas que están iniciándose, con el objetivo de cerrar la brecha entre los cursos de primeros niveles y los programas de maestría. En los primeros 10 años de funcionamiento (2010-2019), hubo 190.000 usuarios de ohlearning.com, 10.037 candidatos al examen y 1.162 cursos en más de 50 países. Estos números reflejan los cursos que fueron ofrecidos, pero no incluyen las muchas descargas de las partes interesadas para su uso interno en empresas.

NUEVAS OFERTAS

Las iniciativas más recientes de OHTA incluyen amplias colaboraciones con varias organizaciones, incluida la Asociación Internacional de Higiene Ocupacional (IOHA), la Comisión Internacional de Salud Ocupacional, la OMS, la OIT, Workplace Health Without Borders y NIOSH, por nombrar algunas.

Los nuevos cursos y módulos desarrollados por OHTA incluyen el aprendizaje a distancia, un nuevo enfoque en los peligros para la salud emergentes, un enfoque renovado en peligros ya conocidos en nuevas aplicaciones, y la adición de problemas relacionados a la seguridad, que a menudo acompañan a los problemas de salud ocupacional y medioambiental. Además, OHTA está desarrollando una serie de módulos que brindan oportunidades de aprendizaje especializado para audiencias específicas. Ya se ha publicado un módulo sobre HO / HI en la minería y las industrias de procesamiento de minerales (bit.ly/ohminingmodule) y se están desarrollando módulos sobre la industria del petróleo y el gas y la industria farmacéutica.

En asociación con la Academia Phylmar, OHTA desarrolló recientemente un nuevo curso en línea de 3 a 4 horas sobre concientización en seguridad y salud ocupacional (bit.ly/ohawareness). El desarrollo de contenido fue dirigido desde EE.UU. por Zack Mansdorf (Con las contribuciones de Deborah Dietrich, Chris Laszcz-Davis, Alan Leibowitz, Marianne Levitsky, Melissa Gould, David Hiipakka y Ross Di Corleto). El curso se desarrolló en respuesta a las solicitudes de partes interesadas de OHTA para obtener una descripción general de lo que es la seguridad y la salud, ya que muchos tenían que afrontar problemas de seguridad en conjunto con problemas de salud. Este curso interactivo tiene un precio razonable y, en sintonía con el ofrecimiento de OHTA de brindar materiales descargables gratuitos para el mundo, Zack Mansdorf ha desarrollado un material complementario compuesto por diapositivas no interactivas con contenidos similares (consulte bit.ly/ohslides).

En un esfuerzo por abordar los desafíos de la COVID-19 respecto a la enseñanza presencial, David O'Malley (Reino Unido) y miembros de un grupo de trabajo de la OHTA que incluye a Mansdorf, Sven Hoffmann (Suiza), Terry McDonald (Reino Unido) y Andrea Hiddinga (Países Bajos), en colaboración con Lisa Williams de la Sociedad Británica de Higiene Ocupacional, desarrollaron criterios, revisaron propuestas de capacitación en línea de ATP y determinaron cuáles podrían ser aprobadas para enseñar versiones en línea de los cursos técnicos más avanzados de OHTA, los cuales son considerados como acreditables como cursos de HI / HO. Producto de este trabajo se han aprobado catorce ATP para brindar algunos o todos los módulos en línea. Este desarrollo es una oportunidad para que OHTA cree prototipos de nuevas metodologías de aprendizaje. El grupo de trabajo estará



OHTA abre un capítulo en EE. UU.

Si bien OHTA es una organización benéfica registrada en el Reino Unido, recientemente estableció un capítulo sin fines de lucro en los EE. UU. cuya única función es la recaudación de fondos, que es fundamental para mantener a OHTA. Para aquellos en los EE. UU. que deseen aprovechar los créditos fiscales de los donantes, comuníquese con el presidente del capítulo de EE. UU. de OHTA, Mark Katchen, en mkatchen@phylmar.com.

revisando cómo les ha ido a los cursos en línea a finales del 2020. La expectativa es que, en el futuro, los cursos estén disponibles mediante la enseñanza presencial o la impartición en línea. Una tercera opción conocida como “enseñanza asincrónica”, que incorpora conferencias grabadas, seminarios web, videos, etc., requeriría una inversión significativa por adelantado y, por lo tanto, solo es probable que sea viable si la demanda de los cursos aumenta sustancialmente.

EL IMPACTO DE OHTA

Desde su fundación en el 2010, OHTA ha evolucionado hasta convertirse en una fuerza global significativa para la formación y el desarrollo de la profesión de higiene ocupacional y ambiental en los países en desarrollo. A lo largo

Si bien las enfermedades mortales superan en número a las lesiones, son las lesiones las que se analizan en detalle y no las enfermedades.

de su evolución, OHTA se ha centrado en identificar brechas en los recursos disponibles para desarrollar conocimientos en higiene ocupacional y ambiental. Dentro de la comunidad mundial de higiene ocupacional, OHTA es un recurso que puede utilizarse para ayudar a alcanzar el objetivo común de mejorar la salud de los trabajadores. OHTA contribuye a este objetivo mediante la colaboración con organismos profesionales establecidos, con el objetivo de mejorar la capacidad y crear una carrera profesional para ingresar a la profesión. La estructura de cursos de nivel básico e intermedio proporciona un camino accesible para que los empleadores y estudiantes desarrollen progresivamente la capacidad de higiene ocupacional y mejoren la protección de la salud de los trabajadores en todo el mundo.

Más allá de las estadísticas, hay muchos ejemplos del profundo impacto de OHTA en el aprendizaje de la higiene ocupacional en todo el mundo. El esquema ha apoyado y desarrollado la formación local de HO en China, la ex Unión Soviética, Irak, Sudáfrica y Angola, por nombrar algunos. La fundadora y primera presidenta de la Asociación de Higiene Industrial de Indonesia, Elsy Al Safira, asistió inicialmente a la capacitación de OHTA antes de continuar sus estudios para obtener una Maestría en Ciencias en Higiene Ocupacional y la certificación CIH. Un higienista ocupacional en Egipto obtuvo el Certificado Internacional de Higiene Ocupacional (ICertOH) de OHTA antes de recibir el estatus completo de BOHS Chartered y brindar el curso de OHTA "Principios Básicos de Higiene Ocupacional" a un proyecto en su localidad. Otras historias de éxito incluyen las de la capacitación de ATP Workplace Health Without Borders realizada en Vietnam, Tanzania, Sudáfrica y Botswana.

La estructura OHTA está diseñada para responder a las opiniones de la comunidad global de higiene ocupacional y ambiental establecida, al tiempo que mantiene un enfoque similar al de un láser en las necesidades de las empresas y

otros para construir capacidades en higiene ocupacional. El futuro de OHTA probablemente involucrará esfuerzos de aprendizaje electrónico y más capacidades y ofertas de aprendizaje a distancia, que son muy útiles para los países en desarrollo que deben limitar las tarifas de los cursos y los gastos de viaje y requieren lugares locales para la capacitación. También anticipamos más cursos especializados en todos los niveles y más trabajo sobre los peligros emergentes para la salud, incluidas las respuestas de los higienistas ocupacionales a las epidemias y pandemias.

OHTA también busca mejorar su apoyo a los estudiantes. Los países donde no están familiarizados con los principios de higiene ocupacional y ambiental a menudo necesitan ayuda para reconocer dónde existen los peligros, evaluar todos los riesgos asociados y desarrollar estrategias de control que no den lugar a consecuencias no deseadas. El conocimiento de los principios científicos no es suficiente. En países como los EE. UU., la tutoría y el apoyo ayudan a establecer las habilidades más amplias necesarias para desarrollar tanto la ciencia como el arte de la higiene ocupacional. Mediante el uso de estudios de casos y sindicatos, OHTA intenta ayudar a desarrollar estas habilidades. Sin embargo, en el futuro, OHTA espera crear herramientas que faciliten el intercambio y la tutoría.

En el futuro, OHTA deberá abordar estas tendencias emergentes. Su plan es continuar trabajando en asociación con las partes interesadas, como empleadores, sindicatos y otros, para identificar sus necesidades y desarrollar una gama más amplia de módulos y opciones de capacitación. Estas opciones reflejarán las tendencias sanitarias emergentes, así como la necesidad de un mayor uso de la tecnología y la innovación tecnológica para impartir formación y cualificaciones en higiene ocupacional. 📍

CHRIS LASZCZ-DAVIS, MS, CIH, COH, FAIHA, AIC Fellow, es presidente en Environmental Quality Organization, LLC, y copresidente de la Asociación de Formación en Higiene Ocupacional (OHTA). Puede ser contactada en chrisld@eq-organization.com.

STEVEN VERPAELE es higienista industrial en Nickel Institute en Bruselas, Bélgica, y copresidente de Asociación de Formación en Higiene Ocupacional (OHTA). Puede ser contactado en sverpaele@nickelinstitute.org.

Envíe sus comentarios a synergist@aiha.org.

Traducido al español por la Asociación Peruana de Higiene Ocupacional (APEHO) www.apeho.org

BIBLIOGRAFÍA

Annals of Global Health: "Global Occupational Health: Current Challenges and the Need for Urgent Action," [bit.ly/aghaction](https://doi.org/10.1016/j.anngh.2014.11.001) (Noviembre 2014).

International Commission on Occupational Health: "Global Estimates of Occupational Accidents and Work-Related Illnesses 2017," [bit.ly/icoh2017](https://doi.org/10.1016/j.icoh.2017.07.001) (PDF, Septiembre 2017).

World Health Organization: "Global Strategy on Occupational Health for All: The Way to Health at Work," Collaborating Centers in Occupational Health meeting, Beijing, China (Octubre 1994).