

Datos Rápidos

Desarrollado por AIHA® en apoyo de la OSHA Alliance

Para Salud y Seguridad en el Traslado y Movilización de Pacientes

Qué hacer hoy para proteger la salud del trabajador y prevenir riesgos

<p>¿<u>Cuál</u> es el peligro?</p>	<ul style="list-style-type: none"> Las personas encargadas del cuidado de pacientes corren el riesgo de desarrollar trastornos de tipo músculo-esqueléticos (TME) de origen laboral debido a los esfuerzos físicos excesivos impuestos al levantar/bajar, halar/empujar, y/o sostener a los pacientes durante el cuidado. Entre las tareas que pueden causar riesgo se encuentran: acomodar a los pacientes encamados; limpieza; traslado de la cama a una silla, caminadora, o camilla y de vuelta a la cama; balancear y sostener el peso de pacientes semi-ambulatorios; y soportar el peso de partes del cuerpo. Los pacientes pueden estar a riesgo si las exigencias de la tarea exceden la fuerza de las personas encargadas su cuidado. El paciente puede sufrir daños traumáticos o caídas durante la movilización manual, si no usan asistencia mecánica. La incapacidad de movilizar al paciente de manera adecuada sin el uso de equipo puede producir lesiones crónicas como úlceras de decúbito, reducción de la movilidad, estadía prolongada, y otras discapacidades adquiridas en los hospitales.
<p>¿<u>Cómo</u> sé si existe algún peligro?</p>	<ul style="list-style-type: none"> Entre los factores de riesgo se encuentran el uso de fuerza excesiva para levantar/empujar/halar el peso del paciente, trabajar en posiciones incómodas, frecuencia y larga duración de los esfuerzos, y movimientos inesperados del paciente. Un ejemplo de fuerza excesiva es levantar o aguantar 35 libras o más del peso de un paciente, especialmente cuando se suma con otros factores de riesgo. Otra fuente de lesiones es trabajar en áreas donde el espacio es limitado para movilizar al paciente y/o el equipo para asistir en la movilización.
<p>¿<u>Por qué</u> me debo preocupar?</p>	<ul style="list-style-type: none"> Tanto las personas encargadas del cuidado de paciente como el paciente pueden sufrir daños si no se utilizan las prácticas de traslado y movilización del paciente. De manera consistente con la Regla General de Deberes de OSHA y el Juramento Hipocrático, los patronos deben de propiciar un lugar de trabajo que es seguro para los empleados y que no causa lesiones a los pacientes.

<p>¿<u>Qué</u> debo hacer?</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Conozca las capacidades físicas y mentales del paciente a quien asiste. Evalúe o use evaluaciones de la movilidad del paciente antes de llevar a cabo cualquier manejo manual. • Involúcrese en la evaluación de la ayuda mecánica y las prácticas de uso. • Obtenga información sobre las prácticas seguras de manejo de pacientes. Sea competente en el uso del equipo. • Use el equipo adecuado para movilizar pacientes, ayudas, y prácticas identificadas en la evaluación de la movilidad del paciente. • Asegúrese que el equipo está disponible y en buen estado antes de intentar mover pacientes. • Conozca y comunique los cambios en la habilidad motora del paciente. • Reporte y documente cualquier accidente que ocurra manipulando a un paciente. Involúcrese en la identificación de las causas del accidente y las acciones correctivas sugeridas.
<p>¿<u>Cuándo</u> necesito hacerlo?</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Reporte inmediatamente cualquier deficiencia o problema del equipo, incluyendo el uso de equipo incorrecto, como por ejemplo cabestrillos. • Evalúe constantemente las condiciones que puedan alterar los métodos seguros para manejar al paciente y reporte cualquier cambio a la administración. • Reporte inmediatamente cualquier signo o síntoma de desarrollo de trastornos de tipo músculo-esqueléticos (TME) de origen laboral.
<p>¿<u>Cuándo</u> necesito ayuda?</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Cuando tenga alguna pregunta o inquietud acerca del manejo de un paciente, verifique con su supervisor, los expertos en manejo de pacientes, y/o sus colegas.
<p>¿<u>Dónde</u> puedo obtener ayuda?</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Los gerentes del programa del manejo seguro de pacientes pueden proporcionarle asistencia e información acerca su programa. • OSHA website: www.osha.gov/dsg/hospitals/patient_handling.html • AIHA website: www.aiha.org • ASPHP website: www.asphp.org • NIOSH website: www.cdc.gov/niosh/topics/safepatient

Esta Hoja de Datos fue desarrollada a través del Programa Alliance de OSHA, como un producto de OSHA y de la American Industrial Hygiene Association Alliance con el único propósito de información. Esta hoja no refleja las opiniones oficiales de OSHA o del Departamento del Trabajo de los E.E.U.U. 26 de Marzo del 2014.