



HEALTHIER WORKPLACES | A HEALTHIER WORLD

Recuperación tras el cierre de establecimientos por COVID-19

Documento de orientación

[aiha.org](https://www.aiha.org)

Desarrollado por el Comité de calidad ambiental interna de la AIHA®.
Fotos cortesía del Dr. David Krause, MSPH, CIH a menos que se indique lo contrario.

Mientras el país acepta el impacto inevitable que el SARS-CoV-2, el virus que causa la COVID-19, tendrá en nuestras vidas y comunidades, las autoridades de salud pública continúan enfocadas en romper la cadena de transmisión. El manejo de los riesgos ha provocado el cierre de muchos negocios, colegios, universidades, hoteles y otras instalaciones consideradas “no esenciales”. En términos concretos, esto implica el cierre de establecimientos y el cese de operaciones. Para los dueños de estos establecimientos y los operadores, esto plantea un desafío significativo para proteger sus activos y garantizar que estén listos para volver a ocuparse una vez que la pandemia desaparezca.

significar un peligro para la salud de sus ocupantes y de su personal.

Los intentos fallidos de reapertura podrían afectar la salud de los ocupantes del establecimiento, comprometer la reputación de la instalación, crear el estigma de un “edificio enfermo” y desperdiciar recursos limitados. Los dueños y los operadores deben considerar la prevención en este momento, **antes de que se cierren los establecimientos de forma completa**, y durante el periodo de cierre.



El mantenimiento de las condiciones ambientales internas es primordial (específicamente, el control de la humedad relativa). Los sistemas de climatización para edificios están diseñados para funcionar de acuerdo a una carga de calor generada por las personas, las computadoras, las luces y otras actividades. El trabajo desde casa y otras modalidades laborales nuevas reducen la carga de calor de los establecimientos, lo que puede afectar la capacidad de un sistema de climatización para controlar los niveles de humedad relativa, y así crear las condiciones para que se produzcan daños por moho y humedad. Aplicar sistemas mecánicos y de climatización en edificios para minimizar y controlar la humedad rela-



Cuando todo vuelva a la normalidad, los edificios que se hayan cerrado premeditadamente y se hayan mantenido durante el periodo de cierre serán funcionales, seguros y estarán listos para reabrir sus puertas. Aquellos que no se hayan cerrado de la forma apropiada, no se hayan mantenido durante el tiempo de cierre, ni se hayan limpiado debidamente podrían



HEALTHIER WORKPLACES | A HEALTHIER WORLD

tiva durante cierres parciales y totales es fundamental para **prevenir el crecimiento de moho** en los espacios ocupados o en los sistemas de climatización. No considerar el impacto de los niveles de ocupación bajos o nulos a medida que nos adentramos en los meses de primavera y verano podría retrasar las aperturas debido al crecimiento de moho y a la necesidad de solucionarlo.



Los sistemas de agua para edificios son fundamentales y necesarios para todas las operaciones del establecimiento. Los gérmenes que se transmiten por agua, en especial la bacteria Legionela, se han convertido en una amenaza real para la población general, como se puede observar en

el 650 por ciento de aumento en los últimos 15 años. Curiosamente, los síntomas de la enfermedad del legionario son parecidos a los de la COVID-19, ambos caracterizados por fiebre, tos y dificultad para respirar. En el pasado, **los cortes del servicio de agua en barrios o en edificios han causado muchos brotes de la enfermedad del legionario.**

El agua estancada que se mantiene de esa forma durante un largo periodo de tiempo en las redes de agua, en las tuberías de un edificio y en los calentadores de agua pierde el cloro desinfectante residual, lo que aumenta el riesgo de formación de colonias de Legionela. Los operadores del edificio no pueden asumir que los proveedores municipales de agua desinfectarán y limpiarán las líneas eficazmente, o que tratarán el crecimiento que se da dentro de las cañerías. Los dueños y los operadores de los edificios ahora están a cargo de los cuidados para tra-



tar los gérmenes que se transmiten por el agua. El riesgo de un brote de la enfermedad del legionario, tras la reapertura de establecimientos que habían estado cerrados durante tan solo una semana o dos, es real. La responsabilidad de evaluar y controlar el riesgo y de implementar medidas preventivas o correctivas (si es necesario) recae en los dueños y los operadores.

El uso de torres de enfriamiento durante el cierre de un edificio o de un recinto presenta otro desafío en la prevención de la enfermedad del legionario. La demanda reducida de sistemas de climatización y la disponibilidad limitada de personal de mantenimiento pueden provocar que las condiciones empeoren y que la bacteria Legionela se multiplique. Es posible que se necesiten tratamientos y pruebas agresivas y vigilancia para evitar las condiciones que puedan provocar un brote de la enfermedad del legionario.

Por último, antes de la reocupación, a partir de entonces y de forma periódica, es posible que sea necesario **limpiar y desinfectar los espacios cerrados ocupados, el mobiliario y los sistemas mecánicos**, a fin de reducir el riesgo de contraer COVID-19 (ver la [guía del CDC](#)) actual. Posiblemente, los recursos, los



HEALTHIER WORKPLACES | A HEALTHIER WORLD

constructores calificados y los desinfectantes tendrán un aumento elevado de demanda y poco abastecimiento durante esta crisis. Una de las formas de asegurarse de que el establecimiento está listo para volver a ocuparse llegado el momento es seleccionar los desinfectantes* apropiados y efectivos antes de que sean necesarios. Durante el cierre del edificio, y a fin de facilitar la ocupación, se pueden celebrar contratos con proveedores para llevar a cabo la desinfección y elegir sus métodos y sus desinfectantes químicos propuestos. Una vez que se vuelva a ocupar el establecimiento, la administración debe considerar la realización actividades de limpieza y de desinfección continuas.

Se deberían considerar y adoptar estas medidas y otras antes de ordenar cualquier cierre o cuarentena.

Muchos higienistas industriales y profesionales del control de infecciones tienen la experiencia para evaluar la toxicidad y la eficacia de los químicos desinfectantes, identificar las prácticas correctivas seguras, medir el riesgo de la COVID-19 y desarrollar planes de manejo para controlar otros peligros relacionados con el establecimiento, como el moho y la Legionella. Ellos están disponibles para asistir y aconsejar. La Asociación Americana de Higiene Industrial (AIHA) ofrece una lista de asesores de higienistas industriales certificados (CIH) y otros profesionales de la seguridad y la salud ambiental y laboral

por estado y especialidad. La Junta Americana de Higiene Industrial también ofrece un listado en línea de los CIH que se pueden buscar por estado. Busque profesionales que tengan experiencia en prevención y respuesta a brotes de la enfermedad del legionario, así como también en medidas correctivas y actividades de desinfección.

Mientras su organización se prepara para el cierre por la COVID-19, asegúrese de tener en cuenta la ocupación y de enfocarse en la preparación de las instalaciones y en las operaciones provisorias para el día en el que volvamos a la normalidad.

Este documento de orientación ha sido preparado por los siguientes voluntarios como parte de las iniciativas tomadas por el Comité de Calidad Ambiental Interna de la Asociación Americana de Higiene Industrial.

- Dr. J. David Krause, MSPH, CIH
- Dra. Cheri Marcham, CIH, CSP, CHMM, FAIHA
- John Springston, CIH, CSP, FAIHA
- Dr. Alex LeBeau, MPH, CIH
- Robert Rottersman, MS, CIH
- Timothy Froehlig, CIH
- Bart Ashley, CIH, CSP

*<https://www.epa.gov/pesticide-registration/list-n-disinfectants-use-against-sars-cov-2>

La AIHA es la asociación de científicos y profesionales dedicados a preservar y a garantizar la salud y la seguridad laboral y ambiental (OEHS) en el lugar de trabajo y en la comunidad. Fue fundada en 1939 y asiste a sus miembros con experiencia, redes, programas de educación integral y otros productos y servicios que los ayudan a mantener los estándares profesionales y de competencia más altos. Más de la mitad de los casi 8500 miembros de la AIHA son higienistas industriales certificados y muchos cuentan con otras profesiones. La AIHA sirve de recurso para aquellos empleados de los sectores públicos y privados, así como también para las comunidades en donde trabajan.



HEALTHIER WORKPLACES | A HEALTHIER WORLD